Eskola Kirola – 2017-2018ko lehiaketako araudia

LEHIAKETAKO ARAUDIA

PISTA (AIRE ZABALEAN / ESTALITAKO MODULUA):

1. EDOZEINEK PARTE HARTZEKO FASEA:

- Jardunaldi guztiak antolatuko dira edozeinek parte hartzeko moduan.
- Ez da azken faserik egongo.
- Programatuko direnak:
    - 2 jardunaldi "atletismoan jolasten" izenekoak (egun erdi estalitako moduluan eta egun erdi aire zabalean)
    - 3 jardunaldi estalitako moduluan
    - 7 jardunaldi aire zabalean, horietatik:
        - Jardunaldi bat abenduan izango da. Egun horretan iraupen eta iraupen-erdiko lasterketek eta jaurtiketek izango dute lehentasuna.
        - Infantil kategorietako birritan banatuko diren 3 programa (A, B eta C)
    - Jardunaldi bat haurren taldekako faserako. Egun horretan, taldekako faseen programako probetan, lehiaketatik at dauden atletek hartu ahal izango dute parte.
- Arabako Atletismo Federazioaren egutegiak gertatu ondoren emango da jakitera jardunaldien egutegia.

1.1. IZEN EMATEAK ETA BAIEZTAPENAK.

- Izen emateak lehiaketaren aurreko ostiraleko 21:00ak arte egingo dira, helbide honetara e-maila bidaliz: f.a.atletismo-dep.esc@hotmail.es
- Erakundeek kirolarien izen emateak federazioan izapidetu ondoren, federazioak berak erakundeei emango dien "izen emate orria" erabili beharko da. Ez dira onartuko "izen emate orria"n ageri ez diren izen emateak.
- EZ DIRA ONARTUKO PROBA EGUNEAN EGINDAKO IZEN EMATEAK.
- Jardunaldi batean izena eman baina bertaratzen ez diren atletek ezingo dute programatutako hurrengo jardunaldian parte hartu, salbu eta ez joateko arrazoia justifikatzen badute.
- Erakunde bakoitzeko arduradunak, jardunaldiaren egunean bertan, kirolariek zein probatan parte hartuko duten baieztatu beharko du. Baieztapenak jardunaldia hasi baino 40 minutu lehenagora arte egingo dira.

1.2. ERRELEBOEN PROBA

- Erreleboko probetan serie bat baino gehiago izango da kategoria bakoitzean, partaide kopurua egokia bada behintzat. Bestela, talde guztiek lasterketa serie berean egingo dute.
- Erreleboko probetan parte hartzen duten taldeak mistoak izan daitezke eta horietan erakunde ezberdinek parte har dezakete.

*Puntuagarriak diren taldekako jardunaldietan parte hartzen duen taldeak ezinbestean bete behar du “taldeen osaketan” kategoria bakoitzerako arautu dena.

1.3. LEHIAKETETAKO PROBAK (jauziak eta jaurtiketak)

- Lehiaketetako probetan partaide kopuruaren arabera ezarriko da ekinaldi kopurua:
    - Jauzi horizontalak eta jaurtiketak
        - · 8 partaideraino, 6 ekinaldi.
        - · 9 - 16 partaide, 4 ekinaldi.

· 16 partaidetik gora, 3 ekinaldi.

- Jauzi bertikalak

· 12 partaideraino, 3 ekinaldi altuera bakoitzean.

· 12 partaidetik gora, 2 ekinaldi altuera bakoitzean.

* Arabako Atletismo Federazioko Eskola Kiroleko arduradunak aurreko guztia alda dezake, jardunaldien ordutegiak ezartzean egokitzat jotzen badu.

1.4. KATEGORIAK

1.4.-A) BENJAMINAK

- Jardunaldi multzoan, atleta guztiek gutxienez proba bakoitzean behin parte hartu behar dute.

- Jardunaldi bakoitzean 2 proba eta erreleboa egin daitezke.

- Probak mistoak izan daitezke, horrela antolatu ez badira ere.

- EGIN BEHARREKO PROBAK

<table>
<tr><th>ABIADURA</th><th colspan="4">HESIAK</th><th>IRAUPEN PROBA</th><th>MARTXA</th><th>JAUZIAK</th><th>JAURTIKETAK</th></tr>
<tr><td rowspan="2">50 metro lau</td><td colspan="4">50 metro hesi</td><td rowspan="2">500 metro lau</td><td rowspan="4">200 m.
1 km</td><td rowspan="4">LUZERA</td><td rowspan="4">PISUA: 1/2kg
VORTEX 80 g</td></tr>
<tr><td></td><td>Hesi kp.</td><td>ALTUERA</td><td>DISTANTZIA</td></tr>
<tr><td rowspan="2">■ 4 x 60 ERRELEBOA</td><td>PE</td><td>5</td><td>0,45m</td><td>10,80m-6,50m-…13,20m</td><td rowspan="2">1.000 metro lau</td></tr>
<tr><td>AZ</td><td>5</td><td>0,55m</td><td>10,80m-7,00m-…11,20m</td></tr>
</table>

· Abiadura eta hesi lasterketetan atleta zutik edo takoetan sostengatuta atera daiteke.

· 200 metroko martxa proba 100 metroko zuzengunean egingo da, joan eta etorri. Kilometro bateko martxako proba 1/5/8 kaleetatik egingo da.

· Luzera proban, oldar-ohola metro 1era egongo da eta ibilaldia 15 metrokoa izango da.

· Pisua geldirik hartuko da, edo osorik. Jardunaldi bakoitzean zehaztuko da hori.

· “Atletismora jolasten” probak antolatu ahal izango dira.

1.4-B) KIMUAK

- Jardunaldi multzoan, atleta guztiek gutxienez proba bakoitzean behin parte hartu behar dute.

- Jardunaldi bakoitzean 2 proba eta erreleboa egin daitezke.

- EGIN BEHARREKO PROBAK

<table>
<tr><th>ABIADURA</th><th colspan="4">HESIAK</th><th>IRAUPEN PROBA</th><th>MARTXA</th><th>JAUZIAK</th><th>JAURTIKETAK</th></tr>
<tr><td rowspan="2">60 metro lau</td><td colspan="4">60 metro hesi</td><td rowspan="2">500 metro lau</td><td rowspan="4">400 m.
1 km</td><td>LUZERA</td><td>PISUA: 2KG</td></tr>
<tr><td></td><td>Hesi kp.</td><td>ALTUERA</td><td>DISTANTZIA</td><td>ALTUERA</td><td>PILOTA: 300 g
VORTEX 150 g</td></tr>
<tr><td rowspan="2">4 x 60 m ERRELEBOA</td><td>PE</td><td>5</td><td>0,55m</td><td>11,30m-7,00m-…20,70m</td><td rowspan="2">1000 m. l.
2000 m.l.</td><td rowspan="2">MINI JAUZI HIRUKOITZA GELDIRIK EGONDA</td><td rowspan="2">MAILU BIGUNA: 2kg</td></tr>
<tr><td>AZ</td><td>5</td><td>0,65m</td><td>11,30m-7,50m-…18,70m</td></tr>
</table>

· Abiadura eta hesi lasterketetan atleta zutik edo takoetan sostengatuta atera daiteke.

· 400 metroko martxa proba 100 metroko zuzengunean egingo da, joan eta etorri. Kilometro bateko martxako proba 1/5/8 kaleetatik egingo da.

· Luzera proban, oldar-ohola metro 1era egongo da eta ibilaldia 15 metrokoa izango da.

· Jauzi-hobira 7 metroko distantzia dagoen puntutik egingo da mini jauzi hirukoitza, eta geldirik egonda egingo da. Jauzi bat baino gehiago egingo da (hirukoitzeko bigarrenak) eta azkenean hobira egingo da jauzi.

· Mutilek eta neskek kadentzia bera izango dute altueran:

0,95-1,00-1,05,-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28,..eta 3 cm-ka

· Pisuaren jaurtiketa geldirik edo osorik egingo da (lekualdatzea/biraketa).

· Pilota/VORTEX jaurtitzeko ibilaldia 5 metrokoa izango da.

· Mailua soilik jaurti daiteke oldar-biraketak eginez; ezin da biraketarik egin.

· “Atletismora jolasten” probak antolatu ahal izango dira.

<u>1.4-C) HAURRAK</u>

- Atleta bakoitzak jardunaldi bakoitzeko hiru probatan parte har dezake, eta horietako bi gehienez lasterketak izango dira. Errelebo proba ez da lasterketatzat hartuko; probatzat, aldiz, bai.
- - Atletak ezin du baieztapenik eman ordu berean egingo diren bi probatan. Ordua atzeratu delako bi proba baditu aldi berean, horietako bat egitean galtzen dituen ekinaldiak ez zaizkio gordeko.

- EGIN BEHARREKO PROBAK

<table>
<tr><th>ABIADURA</th><th colspan="4">HESIAK</th><th>IRAUPEN PROBA</th><th>MARTXA</th><th>JAUZIAK</th><th>JAURTIKETAK</th></tr>
<tr><td rowspan="3">60 metro lau</td><td colspan="4">60 metro hesi</td><td rowspan="3">500 metro lau</td><td rowspan="11">3.000 metro martxa</td><td rowspan="3">LUZERA</td><td rowspan="3">PISUA: 3 Kg</td></tr>
<tr><td></td><td>Hesi kp.</td><td>ALTUERA</td><td>DISTANTZIA</td></tr>
<tr><td>N</td><td>5</td><td>0,762 m</td><td rowspan="2">12,30m-8,20m-… 14,90 m</td></tr>
<tr><td rowspan="3">80 metro lau</td><td>M</td><td>5</td><td>0,84 m</td><td rowspan="3">1.000 metro lau</td><td rowspan="3">HIRUKOITZA</td><td rowspan="3">DISKOA: 800g</td></tr>
<tr><td colspan="4">80 metro hesi</td></tr>
<tr><td></td><td>404/10 zk.</td><td>GARAIERA</td><td>Distantzia:</td></tr>
<tr><td rowspan="2">150 metro lau</td><td>N</td><td>8</td><td>0,762 m</td><td rowspan="2">12,30m-8,20m-… 10,30 m</td><td rowspan="2">3.000 metro lau</td><td rowspan="2">ALTUERA</td><td rowspan="2">MAILUA: 3 Kg</td></tr>
<tr><td>M</td><td>8</td><td>0,84 m</td></tr>
<tr><td rowspan="3">4 X 80 m ERRELEBOA</td><td colspan="4">220 metro hesi</td><td rowspan="3">1.000 m OZTOPO</td><td rowspan="3">PERTIKA</td><td rowspan="3">XABALINA:
N-400g
M-500g</td></tr>
<tr><td></td><td>Hesi kp.</td><td>ALTUERA</td><td>DISTANTZIA</td></tr>
<tr><td>N-M</td><td>5</td><td>0,762 m</td><td>40,00m-35,00m-… 40,00m</td></tr>
</table>

· 1.000 metro oztopo:
- Bira osoan 5 oztopo izango dira, eta itsasadarra igarotzea izango da laugarrena.
- Irteeraren eta lehenengo biraren hasieraren artean ez da oztoporik jarriko; lehenengo oztopoa bira hasi eta jarraian dagoen bihurgunean jarriko da.
- Oztopoen eta itsasadarreko oztopoaren altuera 0,762 m izango da.
- 8 oztopo-gainditze egongo da eta itsasadarreko jauzi 2.

· Luzera proban, oldar-ohola 2 metrora egongo da.

· Salto hirukoitzaren proban ibilaldia 15 metrokoa izango da. Atletek eskatuz gero bi oldar-ohol jarriko dira.

· Altueran honako kadentzia izango da:

- Neskak: 1,10-1,5-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 eta 3 cm-ka.

- Mutilak: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 eta 3 cm-ka.

· Mutilek eta neskek kadentzia bera izango dute pertika jaurtitzean:

- 1,80-1,90-2,00-2,10-2,15 eta 5 cm-ka.

· Martxa kanpoaldeko kaletik egingo da (5. kalea), aldi berean beste lasterketa batzuk egin behar badira.

· Jaurtiketen probetan gutxieneko marka ezarriko da epaileek jaurtiketa neurtzen hasteko:

	PISUA	DISKO JAURTIKETA	XABALINA JAURTIKETA	MAILU JAURTIKETA
NESKAK eta MUTILAK	5,00 m.	12,00 m.	12,00 m.	10,00 m.

* Taldekako faseetako probetan ez da gutxieneko markarik ezarriko.

1.5. SAILKAPENA

- BENJAMINEN ETA KIMUEN KATEGORIAK:

Puntukako sistema erabiliko da. Ikus 7 eta 8 eranskinak.

- HAURREN KATEGORIA:

Helduera ordena hartuko da kontuan.

2. TALDEKAKO FASEA

2.1. BENJAMINAK ETA KIMUAK

Jardunaldi bakar batean egingo da, hainbat egunetan, eta haurren kategoriako A/B/C programen barruan sartuta.

BENJAMINEN KATEGORIA: taldea gutxienez 5 kirolarik eta gehienez 9k osatuko dute. Kirolari bakoitzak proba bat eta/edo txandakakoa egingo du. Egingo diren probak: 50 m.l., 50 m.h., 500 m, luzera, pisua eta 4x60 m.

KIMUEN KATEGORIA: taldea gutxienez 6 kirolarik eta gehienez 10ek osatuko dute. Kirolari bakoitzak proba bat eta/edo txandakakoa egingo du. Egingo diren probak: 60 m.l., 60 m.h., 500 m, altuera, luzera, pisua eta 4x60 m.

PISU JAURTIKETAN ETA LUZERA SALTOAN 4 SAIO EGIN AHAL IZANGO DIRA.

Entitate bakoitzak gehienez ere 2 talde aurkeztu ditzake kategoria bakoitzean. Taldeak mistoak izan daitezke edo ez, eta beste entitate batzuekin baterakoak izan daitezke, baldin eta 2 talde baino gehiago ez badira.

Proba batean (txandakako lasterketan ez) lehiaketatik kanpo parte hartzea onartuko zaie hauei:

· Taldearen txandakako lasterketan besterik parte hartzen ez duten taldeko kirolariak.

· taldeetan sartu ez diren kirolariak.

Txandakako lasterketan lehiaketatik kanpo parte hartzea onartuko da honako hauekin 4ko taldeak eratzea lortuz gero:

· Taldearen txandakako lasterketan parte hartzen ez duten taldeko kirolariak

· eta/edo lehiaketatik kanpo parte hartzen duten kirolariak.

4ko talderik osatzen ez bada, ezingo dira lehiatu.

Lehiaketatik kanpo parte hartzea ez dago mugatuta, baina lehiaketetan parte-hartzaile gehiegi izanez gero, saio kopurua mugatu egingo zaie lehiaketatik kanpoko kirolariei:

· luzera saltoan eta pisu jaurtiketan, 16 parte-hartzaile baino gehiagok -taldeetako kideak barne- ezingo dute 3 saio besterik egin.

· altuera saltoan, 12 parte-hartzaile baino gehiagok -taldeetako kideak barne- ezingo dute 2 saio besterik egin altuera bakoitzean.

Taldeen inskripzioak f.a.atletismo-dep.esc@hotmail.es helbidera bidaliko dira jardunaldiaren inskripziorako ezarritako ordutegi berean, lehiaketaren aurreko ostiraleko 21:00ak arte, dokumentu hau erabiliz: "ANEXO-3 INSCRIPCIÓN EQUIPO BENJAMIN PISTA2016.DOC"/ "ANEXO-4 INSCRIPCIÓN EQUIPO ALEVIN PISTA2016.DOC". Ez da onartuko inprimaki horietan jasota ez dagoen inskripziorik.

Jardunaldiaren egunean gehienez ere 2 aldaketa egin ahal izango dira. Jardunaldia baieztatzeko ordutegian –jardunaldia hasi baino 40 minutu lehenago- egin beharko dira, taldearen osaera adieraziz bidalitako orrian. Txandakako lasterketako aldaketak ez dira kontatuko eta esandako ordutegian egin behar dira, baita ere. Talde desberdinetan izena emandako kirolariak trukatzerik ez da onartuko.

Lehiaketatik kanpoko inskripzioak jardunaldiko inskripzio orrian bidali beharko dira –erakunde bakoitzak denboraldirako daukan ohikoa-.

2.2 HAURREN KATEGORIA

Jardunaldi bakar batean egingo da taldekako fasea. Egun hori Euskadiko Eskola Jokoen egunaren araberakoa izango da. Ahal dela, Euskadiko Eskola Jokoak izan baino 3 aste lehenago edo izan eta gehienez ere 15 egun geroago izango da.

Taldea gutxienez 7 kirolarik eta gehienez 11k osatuko dute. Kirolari bakoitzak proba bat eta/edo txandakakoa egingo du. Egingo diren probak: 80 m.l., 80 m.h., 500 m, 1.000 m, luzera, altuera, pisua eta 4x60 m.

Taldeak entitate desberdinetako kirolariekin osatu ahal izango dira, ondoko araudi hau betez gero:

· Taldea 11 kirolarik osatua bada, gutxienez 8 izan beharko dira ordezkatzen duten entitate berekoak.

· Taldea 10 kirolarik osatua bada, gutxienez 7 izan beharko dira ordezkatzen duten entitate berekoak.

· Taldea 9 edo 8 kirolarik osatua bada, gutxienez 6 izan beharko dira ordezkatzen duten entitate berekoak.

· Taldea 7 kirolarik osatua bada, gutxienez 5 izan beharko dira ordezkatzen duten entitate berekoak.

Lehiaketatik kanpo kirolariek parte-hartzea onartuko da taldekako fasearen programa osatzen duten probetan. LEHIAKETATIK KANPOKO PARTE HARTZEA MUGATU EGINGO DA MARKEN ARABERA (TALDEKA PARTE HARTZEN DUTEN ATLETAK BARNE):

NORGEHIAGOKA PROBETAN, GEHIENEZ, 12 KIROLARI. Luzera saltoan eta pisu jaurtiketan 4 saio egin ahal izango dituzte.

80 M-TAN ETA 80 M.H.ETAN GEHIENEZ 24 KIROLARI.

· 4x80TAN, GEHIENEZ 8 TALDE.

500 ETA 1.000 METROKO LASTERKETETAN EZ DA PARTE-HARTZAILE MUGARIK EGONGO. PARTE-HARTZAILEAK 15 BAINO GEHIAGO BADIRA, BI LASTERKETA EGIN AHAL IZANGO DIRA, BATA MUTILENA ETA BESTEA NESKENA.

Taldeen inskripzioak f.a.atletismo-dep.esc@hotmail.es helbidera bidaliko dira jardunaldiaren inskripziorako ezarritako ordutegi berean, lehiaketaren aurreko ostiraleko 21:00ak arte, dokumentu hau erabiliz: "ANEXO5 INSCRIPCIÓN EQUIPO INFANTIL PISTA2016.DOC". Ez da onartuko inprimaki horietan jasota ez dagoen inskripziorik.

Lehiaketatik kanpo parte hartzeko eskaerak lehiaketa egunaren aurreko astelehenean bidaliko dira (f.a.atletismo-dep.esc@hotmail.es), eskaerak aztertu eta asteazkenean klubei jakinarazteko onartutako eskaerak. 5A eranskinean ageri den zelai orria erabiliko da. Ez da onartuko inprimaki horretan jasota ez dagoen eskaerarik.

2.3. SAILKAPENA

Proba bakoitzean puntukako sistema ezarriko da. Lehenengo sailkatuak parte hartzen duen talde kopurua beste puntu jasoko ditu (N); bigarrenak “N-1” puntu, hirugarrenak “N-2” puntu, eta horrela hurrenez hurren.

Talde bakoitzak proba bat utz dezake puntuatu gabe, baldin eta taldeak gutxieneko kirolari kopuruarekin parte hartu badu. Bestela, taldea kanporatuta geratuko da.

Talde bakoitzak lortuko duen puntu kopurua horietako kide bakoitzak lortutakoak batuz aterako da.

Puntu gehien lortu dituen taldea izango da lehen sailkatua; puntu gehien lortu dituen bigarren taldea bigarren sailkatua izango da, eta horrela hurrenez hurren.

Talde bi edo gehiagoren artean puntu berdinketa ematen bada, atletak lehenengo postuetan gehiagotan izan dituen taldea izango da lehena; eta hala ere berdinketa badago, bigarren postu gehien izan dituena. Horrela egingo da hurrenez hurren.

3. EUSKADIKO ESKOLA JOKOETAKO HAURREN HAUTAPENA

Euskadiko Eskola Jokoetan parte hartuko duten Arabako haurrak hautatzerakoan honakoak izango dira kontuan:

3.1. Euskadiko Atletismo Federazioak gertakari bakoitzerako ezartzen dituen oinarriak bete beharko ditu arautegiak. Hain zuzen, Federazioak oinarriok aldatu ahal izango ditu.

3.2. Euskadiko Eskola Jokoetan parte hartzeko aukeratu den taldean, kide guztiak sar daitezke banakako hautapenean.

Kirolariak ezin izango du doblatu:

- iraupen erdiko lasterketetan, iraupen lasterketetan eta martxan (500 m, 1.000 m, 3.000 m eta 3.000 m martxa)
- talderako puntuak lortuko dituen proba berean
- ordu berean egiten diren probetan

3.3. Atleta bakoitzak gehienez bi proba egin ditzake:

- Hautapeneko kide bezala parte hartzen badu, proba bat eta erreleboa.
- Talde bateko kide bezala parte hartzen badu, proba bat eta erreleboa.

- Hautapeneko eta talde bateko kide bezala parte hartzen badu, bi proba, 3.2. puntuko arauak betez betiere.

3.4. BANAKAKO HAUTAPENA

- Aurtengo denboraldiko marka sailkapena hartuko da kontuan banakako hautapena egitean baina lehentasuna emango zaie bai ekitaldian parte hartu nahi duten kirolari guztiek parte hartzeari bai proba batean baino gehiagotan aurreneko postuetan dauden kirolarien lehentasunei.
- Kirolariak proba doblatu ahal izango du, gainerako kirolariek nahi duten proba aukeratu eta gero. Proba doblatu nahi duen kirolariak plaza hutsak dauden probetan hartu beharko du parte.

- Gehienez bi atleta hautatuko dira proba bakoitzean eta erreleboen talde bat kategoria bakoitzerako.

- PROBA HAUTAGARRIAK:

  · 80 m, 80 metro hesi, 150 m, 220 metro hesi, 1.000 m, 3.000 m, 3 km martxa, 4x80 erreleboa

  · luzeraren proba, altueraren proba eta pertika jaurtiketa

  · pisuaren proba, disko eta xabalina jaurtiketak

- Azken jardunaldia izan eta hurrengo astelehenean argitaratuko da behin-behineko Banakako Selekzioa.
- Arabako Banakako Selekzioan izandako bajen berri eman beharko da lehiaketa egunaren aurreko asteazkeneko 20:00ak baino lehen. Baja horiek ez dira onartuko, helburua atleta hori erakunde baten talde bateko kide izatea bada.

3.5. TALDEKAKO HAUTAPENA.

- 2.2.-C) idatz zatian ezarri bezala osatuko dira taldeak.
- Taldekako jardunaldi puntuagarrietan lehenengoak izan diren bi taldeak hautatuko dira kategoria bakoitzerako, mutilen eta nesken artean.
- Gehienez talde batek ordezka dezake erakundea kategoria bakoitzean, mutilen eta nesken artean.
- Egin beharreko probak: ikus 2.3.-C) idatz zatia.
- Zazpigarren jardunaldia egin eta hurrengo astelehenean jakitera emango dira Euskadiko Eskola Jokoetan parte hartzeko sailkatu diren taldeak.
- Euskadiko Eskola Jokoetan taldeka parte hartzeko sailkatutako erakundeek taldeen behin-behineko osaera jakitera eman beharko dute –kirolari bakoitzak egingo duen proba adierazita– sailkatutako taldeak argitaratu eta hurrengo osteguneko 20:00ak baino lehen. Ezin izango dute taldean izena eman aire zabalean egiten diren pistako jardunaldi puntuagarriren batean parte hartu ez duten kirolariek. Behin-behineko izen ematea behin betikoa izango da, azken eskola jardunaldia egin eta gero. Egin beharreko aldaketak azken jardunaldi horrek iraun bitartean edo hura bukatu ondoren egin beharko dira.

4. HAURREN EUSKADIKO ESKOLA JOKOAK.

Euskadiko Atletismo Federazioaren menpe daude zuzenean “Haurren Euskadiko Pistako Eskola Txapelketa” (Haurren Euskadiko Eskola Jokoak) izeneko ekitaldian parte hartzeko araudi eta arautegia. Proba egunean bertan aldaketak egin daitezke ekitaldi horretako izen emateetan. Talde bakoitzaren arduradunek egin beharko dituzte aldaketa horiek.

Talde bakoitzaren arduradunek proba egunean bertan egin ahal izango dituzte aldaketak idazkaritzan, baldin eta ez badute Arabako Eskola Jokoen jardunaldi puntuagarriren batean parte hartu ez duen kirolariren baten izena ematen, edo ez badute Arabako Banakako Selekzioari eragin diezaiokeen aldaketarik egiten, AAFko Eskola Kirolaren arduradunari lehenago abisatu gabe. Halakorik eginez gero, AAFko Batzorde Teknikoak zehapenak jarri ahal izango ditu.

5. ARABAKO ATLETISMO FEDERAZIOKO BATZORDE TEKNIKOA

AAFko Batzorde Teknikoak ebatziko ditu salbuespenezko kasuak.

6. -DIZIPLINA ARAUDIA

391/2013 DEKRETUA, uztailaren 23koa, eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzkoa izango da aplikagarria.

3. ERANSKINA

PISTAKO BENJAMINEN TALDEAREN IZENEMATEA

ERAKUNDEA/KLUBA	
ORDEZKARIA	

PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	ERAKUNDEA/KLUBA (bete, beste talde batzuekin batera talde mistoak eratuz gero)
50 M.					
50 MH					
500 M.					
LUZERA					
PISUA					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTE	E/G	

EZ DIRA ZENBATUKO ALDEZ AURRETIK EMANDAKO IZENAK DIRELA-ETA TXANDAKAKO PROBAN EGINDAKO ALDAKETAK.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	ERAKUNDEA/KLUBA (bete, beste talde batzuekin batera
TXANDAKA 4x60					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA–.					
	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	

4. ERANSKINA

PISTAKO KIMUEN TALDEAREN IZENEMATEA

ERAKUNDEA/KLUBA:	
ORDEZKARIA	

PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTE A	E/G	ERAKUNDEA/KLUB A (bete, beste talde batzuekin batera talde mistoak eratuz gero)
60 M.					
60 MH					
500 M.					
LUZERA					
ALTUERA					
PISUA					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA–.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTE	E/G	

EZ DIRA ZENBATUKO ALDEZ AURRETIK EMANDAKO IZENAK DIRELA-ETA TXANDAKAKO PROBAN EGINDAKO ALDAKETAK.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	ERAKUNDEA/KLUBA (bete, beste talde batzuekin batera
TXANDAKA 4x60					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA–.					
[redacted]	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	

[redacted]					

5. ERANSKINA

PISTAKO INFANTILEN TALDEAREN IZENEMATEA

ERAKUNDEA/KLUBA:	
ORDEZKARIA	

PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTE A	E/ G	ERAKUNDEA/KLUB A (bete, beste talde batzuekin batera talde mistoak eratuz gero)
80 M.					
80 MH					
500 M.					
1.000 M.					
LUZERA					
ALTUERA					
PISUA					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA–.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTE	E/	

EZ DIRA ZENBATUKO ALDEZ AURRETIK EMANDAKO IZENAK DIRELA-ETA TXANDAKAKO PROBAN EGINDAKO ALDAKETAK.					
PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	ERAKUNDEA/KLUBA (bete, beste talde batzuekin batera
TXANDAKA 4x60					
ALDAKETAK –EZABATU ORDEZKATUA ETA ADIERAZI ORDEZKATZAILEA ETA PROBAREN IZENA–.					
[redacted]	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G	

5A ERANSKINA

LEHIAKETATIK KANPOKO KIROLARIAK, INSKRIPZIO ORRIA – AIRE ZABALEKO PISTA JARDUNALDIA, HAURREN TALDEENA

ERAKUNDEA/KLUBA:	
ORDEZKARIA	

PROBA	ZENBAKIA	IZENA ETA BI ABIZEN	JAIOTURTEA	E/G

6. ERANSKINA

AIRE ZABALEKO PISTAKO ESKOLA JARDUNALDIAK

PROGRAMA A

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	3 KM MARCHA	INFANTIL MIXTO
00,00	MARTILLO	INFANTIL MIXTO
00,00	TRIPLE	INFANTIL
00,00	VORTEX-DISTANCIA	BENJAMIN
00,25	1.000 M.	ALEVIN
00,30	50 M.	BENJAMIN
00,40	1.000 M. OBSTACULOS	INFANTIL
00,45	PESO	INFANTIL
00,50	PESO	ALEVIN
00,50	500 M.	BENJAMIN
01,05	80 M.V.	INFANTIL
01,25	60 M.V.	ALEVIN
01,45	4X200 M.	INFANTIL
	4X60 M.	BENJAMIN
	4X60 M.	ALEVIN

PROGRAMA A Y EQUIPOS BENJAMIN

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	3 KM MARCHA	INFANTIL MIXTO
00,00	MARTILLO	INFANTIL MIXTO
00,00	TRIPLE	INFANTIL
00,00	PESO	ALEVIN FEMEMINO
00,00	ALTURA	ALEVIN MASCULINO
00,25	50 M.V*	BENJAMIN EQUIPOS
00,35	50 M.L.*	BENJAMIN EQUIPOS
00,45	ALTURA	ALEVIN FEMEMINO
00,45	PESO	ALEVIN MASCULINO
00,50	500 M.*	BENJAMIN EQUIPOS
00,55	LONGITUD*	BENJAMIN EQUIPOS
00,55	PESO*	BENJAMIN EQUIPOS
00,55	PESO	INFANTIL MIXTO
01,05	1.000 M. OBSTACULOS	INFANTIL
01,15	80 M.	INFANTIL
01,35	1.000 M.	ALEVIN
01.45	4X60 M.*	BENJAMIN EQUIPOS
	4X200 M.	INFANTIL

PROGRAMA B

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	220 M.V.	INFANTIL
00,00	JABALINA	INFANTIL FEMENINO
00,00	LONGITUD	INFANTIL MASCULINO
00,00	MARTILLO	ALEVIN FEMENINO
00,00	LONGITUD	ALEVIN MASCULINO
00,20	50 M.V.	BENJAMIN
00,40	80 M.	INFANTIL (1º F-2º M)
00,40	MARTILLO	ALEVIN MASCULINO
00,40	LONGITUD	ALEVIN FEMENINO
01,00	JABALINA	INFANTIL MASCULINO
01,00	LONGITUD	INFANTIL FEMENINO
01,00	60 M.	ALEVIN
01,15	1.000 M.	BENJAMIN
01,25	3.000 M.	INFANTIL
01,40	2.000 M.	ALEVIN
01,55	500 M.	INFANTIL

PROGRAMA B Y EQUIPOS ALEVÍN

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	220 M.V.	INFANTIL
00,00	LONGITUD	INFANTIL FEMENINO
00,00	JABALINA	INFANTIL MASCULINO
00,00	LONGITUD*	ALEVIN EQUIPOS
00,00	ALTURA*	ALEVIN EQUIPOS
00,20	60 M.V.*	ALEVIN EQUIPOS
00,30	60 M.L.*	ALEVIN EQUIPOS
00,45	80 M.	INFANTIL (1º M-2º F)
00,50	PESO*	ALEVIN EQUIPOS
01,00	JABALINA	INFANTIL FEMENINO
01,00	LONGITUD	INFANTIL MASCULINO
01,05	3.000 M.	INFANTIL
01,25	500 M.*	ALEVIN EQUIPOS
01,35	500 M.	INFANTIL
01,45	4X60 M.*	ALEVIN EQUIPOS
	4X80 M.	INFANTIL

PROGRAMA C1

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	PERTIGA	INFANTIL MIXTO
00,00	DISCO	INFANTIL FEMENINO
00,00	ALTURA	INFANTIL MASCULINO
00,00	200 M. MARCHA	BENJAMIN
00,00	400 M. MARCHA	ALEVIN
00,25	60 M.V.	ALEVIN
00,30	LONGITUD	BENJAMIN
00.45	80 M.V.	INFANTIL(1ºF-2ºM)
00,50	DISCO	INFANTIL MASCULINO
01,00	ALTURA	INFANTIL FEMENINO
01,05	1.000 M.	INFANTIL
01,15	500 M.	ALEVIN
01,25	150 M.	INFANTIL
01,45	4X60 M.	BENJAMIN
	4X60 M.	ALEVIN
	4X80 M.	INFANTIL

PROGRAMA C2

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	PERTIGA	INFANTIL MIXTO
00,00	DISCO	INFANTIL MASCULINO
00,00	ALTURA	INFANTIL FEMENINO
00,00	1 KM. MARCHA	BENJAMIN
00,00	1 KM. MARCHA	ALEVIN
00.30	80 M.V.	INFANTIL(1ºM-2ºF)
00,30	VORTEX-PUNTERIA	BENJAMIN
00,45	60 M.	ALEVIN
00,50	DISCO	INFANTIL FEMENINO
01,00	ALTURA	INFANTIL MASCULINO
01,00	VORTEX-DISTANCIA	ALEVIN
01,05	1.000 M.	INFANTIL
01,15	150 M.	INFANTIL
01,35	4X60 M.	BENJAMIN
	4X60 M.	ALEVIN
	4X80 M.	INFANTIL

PROGRAMA D

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	ALTURA	INFANTIL FEMENINO
00,00	LONGITUD	ALEVIN
00,00	50 M.	BENJAMIN
00,30	60 M.	INFANTIL MASCULINO
00,45	60 M.	INFANTIL FEMENINO
00,50	ALTURA	INFANTIL MASCULINO
00,45	PESO 1KG	BENJAMIN
01,00	60 M.	ALEVIN

PROGRAMA E

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	MINI-TRIPLE	ALEVIN
00,00	VORTEX-PUNTERIA	BENJAMIN
00,00	60 M.V.	INFANTIL (1ºF-2ºM)
00,15	60 M.	INFANTIL (1ºF-2ºM)
00,40	60 M.V.	ALEVIN
18,00	50 M.V.	BENJAMIN
18,00	LONGITUD	INFANTIL

PROGRAMA F

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	ALTURA	ALEVIN MASCULINO
00,00	LONGITUD	BENJAMIN
00,00	60 M.V.	INFANTIL (1ºF-2ºM)
00,15	60 M.	ALEVIN FEMENINO
00,25	60 M.	INFANTIL
00,45	60 M.	ALEVIN MASCULINO
00,50	ALTURA	ALEVIN FEMENINO
01,00	50 M.	BENJAMIN
18,00	TRIPLE	INFANTIL

JORNADA EQUIPOS INFANTIL

HORA	PRUEBA	CATEGORIA
00,00	LONGITUD	INFANTIL MIXTO
	ALTURA	INFANTIL MIXTO
	PESO	INFANTIL MIXTO
00,20	80 M.V.	INFANTIL MIXTO
00,30	80 M.	INFANTIL MIXTO
00,40	500 M.	INFANTIL MIXTO
00,50	1.000 M.	INFANTIL MIXTO
01,05	4X80	INFANTIL MIXTO

7. ERANSKINA

BENJAMINAK - PUNTUAZIO TAULAK

PUNTOS	50 M.L.(PC/AL) FEMENINO Y MASCULINO		50 M.V.(PC/AL) FEMENINO Y MASCULINO		RELEVO 4X60 M.L. FEMENINO Y MASCULINO	
	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL
12	</= 8.30	</= 8.1	</= 9.00	</= 8.8	</= 39.00	</= 38.8
10	8.31 - 8.60	8.2 - 8.4	9.01 - 9.50	8.9 - 9.3	39.01 - 39.80	38.9 - 39.6
9	8.61 - 9.00	8.5 - 8.8	9.51 - 10.10	9.4 - 9.9	39.81 - 41.00	39.7 - 40.8
8	9.01 - 9.50	8.9 - 9.3	10.11 - 10.70	10.0 - 10.5	41.01 - 42.50	40.9 - 42.3
7	9.51 - 10.10	9.4 - 9.9	10.71 - 11.50	10.6 - 11.3	42.51 - 44.00	42.4 - 43.8
6	10.11 - 10.80	10.0 - 10.6	11.51 - 12.30	11.4 - 12.1	44.01 - 46.00	43.9 - 45.8
5	10.81 >/=	10.7 >/=	12.31 >/=	12.2 >/=	46.01 >/=	45.9 >/=

PTOS	500 M.L. FEMENINO Y MASCULINO		1.000 M.L. FEMENINO		1.000 M.L. MASCULINO	
	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL
12	</= 1.38.00	</= 1.37.8	</= 3.48.00	</= 3.47.8	</= 3.31.00	</= 3.30.8
10	1.38.01 - 1.42.00	1.37.9 - 1.41.8	3.48.01 - 3.58.00	3.47.9 - 3.57.8	3.31.01 - 3.41.00	3.30.9 - 3.40.8
9	1.42.01 - 1.48.00	1.41.9 - 1.47.8	3.58.01 - 4.13.00	3.57.9 - 4.12.8	3.41.01 - 3.56.00	3.40.9 - 3.55.8
8	1.48.01 - 1.55.00	1.47.9 - 1.54.8	4.13.01 - 4.28.00	4.12.9 - 4.27.8	3.56.01 - 4.11.00	3.55.9 - 4.10.8
7	1.55.01 - 2.04.00	1.54.9 - 2.03.8	4.28.01 - 4.48.00	4.27.9 - 4.47.8	4.11.01 - 4.31.00	4.10.9 - 4.30.8
6	2.04.01 - 2.16.00	2.03.9 - 2.15.8	4.48.01 - 5.08.00	4.47.9 - 5.07.8	4.31.01 - 4.51.00	4.30.9 - 4.50.8
5	2.16.01 >/=	2.15.9 >/=	5.08.01 >/=	5.07.9 >/=	4.51.01 >/=	4.50.9 >/=

PUNTOS	LONGITUD	PESO 2KG (LANZAMIENTO COMPLETO)		PESO 1KG BLANDO (LANZAMIENTO DE PARADO)	
	FEM. Y MASC.	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO
	METROS	METROS		METROS	
12	**>/= 3,50**	**>/= 5,50**	**>/= 6,30**	**>/= 7,00**	**>/= 8,00**
10	**3,49 - 3,20**	**5,49 - 5,10**	**6,29 - 5,90**	**6,99 - 6,50**	**7,99 - 7,50**
9	**3,19 - 2,90**	**5,09 - 4,50**	**5,89 - 5,30**	**6,49 - 5,90**	**7,49 - 6,90**
8	**2,89 - 2,50**	**4,49 - 3,80**	**5,29 - 4,60**	**5,89 - 5,20**	**6,89 - 6,20**
7	**2,49 - 2,10**	**3,79 - 3,00**	**4,59 - 3,80**	**5,19 - 4,40**	**6,19 - 5,40**
6	**2,09 - 1,70**	**2,99 - 2,00**	**3,79 - 2,80**	**4,39 - 3,40**	**5,39 - 4,40**
5	**1,69 </=**	**1,99 </=**	**2,79 </=**	**3,39 </=**	**4,39 </=**

PUNTOS	VORTEX 80g	
	FEMENINO	MASCULINO
	METROS	
12	**>/= 24,00**	**>/= 28,00**
10	**23,99 - 22,00**	**27,99 - 26,00**
9	**21,99 - 20,00**	**25,99 - 24,00**
8	**19,99 - 17,00**	**23,99 - 21,00**
7	**16,99 - 14,00**	**20,99 - 18,00**
6	**13,99 - 10,00**	**17,99 - 14,00**
5	**9,99 </=**	**13,99 </=**

VORTEX 80g-PUNTERIA
FEM. Y MASC.
METROS
12 PTOS. - AROS A 8 M.
10 PTOS. - AROS A 7 M.
8 PTOS. - AROS A 6 M.
6 PTOS. - AROS A 5 M. ZONA 8 M.
5 PTOS. - ZONA DE 7 M.
4 PTOS. - AROS A 4 M. Y ZONA 6 M.
3 PTOS. - ZONA DE 5 M.
2 PTOS. - AROS A 3 M. Y ZONA 4 M.
1 PTO. - ZONA DE 3 M.

ANEXO-8

KIMUAK - PUNTUAZIO TAULAK

	60 M.L.(PC/AL)				60 M.V.(PC/AL)			
	FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO	
PTOS	**T.ELÉCTRICO**	**T.MANUAL**	**T.ELÉCTRICO**	**T.MANUAL**	**T.ELÉCTRICO**	**T.MANUAL**	**T.ELÉCTRICO**	**T.MANUAL**
12	**</= 8.90**	**</= 8.7**	**</= 8.70**	**</= 8.5**	**</= 9.50**	**</= 9.3**	**</= 9.30**	**</= 9.1**
10	**8.91 - 9.30**	**8.8 - 9.1**	**8.71 - 9.10**	**8.6 - 8.9**	**9.51 - 10.00**	**9.4 - 9.8**	**9.31 - 9.80**	**9.2 - 9.6**
9	**9.31 - 9.80**	**9.2 - 9.6**	**9.11 - 9.60**	**9.0 - 9.4**	**10.01 - 10.60**	**9.9 - 10.4**	**9.81 - 10.40**	**9.7 - 10.2**
8	**9.81 - 10.30**	**9.7 - 10.1**	**9.61 - 10.10**	**9.5 - 9.9**	**10.61 - 11.20**	**10.5 - 11.0**	**10.41 - 11.00**	**10.3 - 10.8**
7	**10.31 - 10.90**	**10.2 - 10.7**	**10.11 - 10.70**	**10.0 - 10.5**	**11.21 - 12.00**	**11.1 - 11.8**	**11.01 - 11.80**	**10.9 - 11.6**
6	**10.91 - 11.50**	**11.8 - 11.3**	**10.71 - 11.30**	**10.6 - 11.1**	**12.01 - 12.80**	**11.9 - 12.6**	**11.81 - 12.60**	**11.7 - 12.4**
5	**11.51 >/=**	**11.4 >/=**	**11.31 >/=**	**11.2 >/=**	**12.81 >/=**	**12.7 >/=**	**12.61 >/=**	**12.5 >/=**

	RELEVO 4X60 M.L.		500 M.L.	
	FEMENINO Y MASCULINO		FEMENINO Y MASCULINO	
PUNTOS	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL
12	**</= 36.00**	**</= 35.8**	**</= 1.31.00**	**</= 1.30.8**
10	**36.01 - 36.50**	**35.9 - 36.3**	**1.31.01 - 1.35.00**	**1.30.9 - 1.34.8**
9	**36.51 - 37.30**	**36.4 - 37.1**	**1.35.01 - 1.41.00**	**1.34.9 - 1.40.8**
8	**37.31 - 38.50**	**37.2 - 38.3**	**1.41.01 - 1.48.00**	**1.40.9 - 1.47.8**
7	**38.51 - 40.00**	**38.4 - 39.8**	**1.48.01 - 1.57.00**	**1.47.9 - 1.56.8**
6	**40.01 - 42.00**	**39.9 - 41.8**	**1.57.01 - 2.09.00**	**1.56.9 - 2.08.8**
5	**42.01 >/=**	**41.9 >/=**	**2.09.01 >/=**	**2.08.9 >/=**

	1.000 M.L.				2.000 M.L.	
	FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO Y MASCULINO	
PUNTOS	T.ELÉCT.	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL	T.ELÉCTRICO	T.MANUAL
12	**</= 3.25.00**	**</= 3.24.8**	**</= 3.15.00**	**</= 3.14.8**	**</= 7.00.00**	**</= 6.59.8**
10	**3.25.01 - 3.35.00**	**3.24.9 - 3.34.8**	**3.15.01 - 3.25.00**	**3.14.9 - 3.24.8**	**7.00.01 - 7.20.00**	**6.59.9 - 7.19.8**
9	**3.35.01 - 3.50.00**	**3.34.9 - 3.49.8**	**3.25.01 - 3.40.00**	**3.24.9 - 3.39.8**	**7.20.01 - 7.45.00**	**7.19.9 - 7.44.8**
8	**3.50.01 - 4.05.00**	**3.49.9 - 4.04.8**	**3.40.01 - 3.55.00**	**3.39.9 - 3.54.8**	**7.45.01 - 8.15.00**	**7.44.9 - 8.14.8**
7	**4.05.01 - 4.25.00**	**4.04.9 - 4.24.8**	**3.55.01 - 4.15.00**	**3.54.9 - 4.14.8**	**8.15.01 - 8.55.00**	**8.14.9 - 8.54.8**
6	**4.25.01 - 4.45.00**	**4.24.9 - 4.44.8**	**4.15.01 - 4.35.00**	**4.14.9 - 4.34.8**	**8.55.01 - 9.45.00**	**8.54.9 - 9.44.8**
5	**4.45.01 >/=**	**4.44.9 >/=**	**4.35.01 >/=**	**4.34.9 >/=**	**9.45.01 >/=**	**9.44.9 >/=**

	LONGITUD	ALTURA	
	FEMENINO Y MASCULINO	FEMENINA	MASCULINO
PUNTOS	METROS	METROS	
12	**>/= 4,20**	**>/= 1,28**	**>/= 1,35**
10	**4,19 - 3,90**	**1,27 - 1,23**	**1,34 - 1,30**
9	**3,89 - 3,60**	**1,22 - 1,17**	**1,29 - 1,24**
8	**3,59 - 3,20**	**1,16 - 1,10**	**1,23 - 1,17**
7	**3,19 - 2,80**	**1,09 - 1,02**	**1,16 - 1,09**
6	**2,79 - 2,40**	**1,01 - 0,93**	**1,08 - 1,00**
5	**2,39 </=**	**0,92 </=**	**0,99 </=**

	MINITRIPLE	
	FEMENINO Y MASCULINO	
PUNTOS	Nº DE SALTOS	METROS
12	**3 + CAIDA**	**>/= 8,50**
10	**3 + CAIDA**	**8,49 - 8,00**
9	**3 + CAIDA**	**7,99 - 7,50**
8	**3 + CAIDA**	**7.49 - 7,00**
8	**4 + CAIDA**	**>/= 8,50**
7	**4 + CAIDA**	**8,49 - 8,00**
6	**4 + CAIDA**	**7,99 - 7,50**
5	**4 + CAIDA**	**7.49 - 7,00**
5	**>/= 5 + CAIDA**	**INDIFERENTE**

	PESO 2KG		MARTILLO 2KG BLANDO		VORTEX 150g / PELOTA 300g	
	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO
PUNTOS	METROS		METROS		METROS	
12	**>/= 7,50**	**>/= 9,50**	**>/= 18,00**	**>/= 22,00**	**>/= 24,00**	**>/= 28,00**
10	**7,49 - 7,00**	**8,49 - 8,50**	**17,99 - 17,00**	**21,99 - 21,00**	**23,99 - 22,00**	**27,99 - 26,00**
9	**6,99 - 6,50**	**7,99 - 7,50**	**16,99 - 16,00**	**20,99 - 20,00**	**21,99 - 20,00**	**25,99 - 24,00**
8	**6,49 - 5,50**	**7,49 - 6,50**	**15,99 - 14,00**	**19,99 - 18,00**	**19,99 - 17,00**	**23,99 - 21,00**
7	**5,49 - 4,50**	**6,49 - 5,50**	**13,99 - 11,00**	**17,99 - 15,00**	**16,99 - 14,00**	**20,99 - 18,00**
6	**4,49 - 3,50**	**5,49 - 4,50**	**10,99 - 8,00**	**14,99 - 12,00**	**13,99 - 10,00**	**17,99 - 14,00**
5	**3,49 </=**	**4,49 </=**	**7,99 </=**	**11,99 </=**	**9,99 </=**	**13,99 </=**