

# *Irainik ez, **kitto!***

## *¡El insultar **se va a acabar!***

Eskola Kirolean errespetuaren aldeko kanpaina  
Campaña por el respeto en el Deporte Escolar



### Dekalogo

### Decálogo

- |  |           |   |
|--|-----------|---|
| Errespetatu entrenatzaileen eta kirolarien erabakiak, eta ez eskurik sartu haien lanean.                         | <b>1</b>  | Respetar las decisiones de los entrenadores/as, deportistas y no intervengas en su trabajo.                   |
| Animatu kirolari guztiak, haien gaitasun eta trebetasun maila edozein izanda ere.                                | <b>2</b>  | Anima a todos los y las deportistas, sin importar su nivel de competencia y habilidad.                        |
| Lagun egin eta goza dezazun nahi dugu. Ahal dela, ez egin oihu, eta aitortu taldeen zein kirolarien ahalegina.   | <b>3</b>  | Queremos que acompañes y disfrutes. Evita gritar y reconoce el esfuerzo tanto de equipos como de deportistas. |
| Errespetatu epaileak. Lan zaila da, baina funtsezkoa, eta errespetatzen badituzu, erraztu egiten diezu lan hori. | <b>4</b>  | Respetar a los árbitros. Para ellos es complicado y, con tu respeto, se lo pones mas fácil.                   |
| Izan jarrera positiboa eta laguntzailea harmailetan eta parte hartzaileekin.                                     | <b>5</b>  | Manten una actitud positiva y colaboradora en las gradas y con los y las participantes.                       |
| Lagundu talde lana sustatzen. Nahi duten bakarra gozatzea eta dibertitzea da.                                    | <b>6</b>  | Ayuda a fomentar el trabajo en equipo. Solo quieren disfrutar y divertirse.                                   |
| Ez kritikatu eta ez iritzirik eman arrazoirik gabe... Animatu, besterik ez!                                      | <b>7</b>  | No critiques y no opines gratuitamente... ¡Solo anima!  |
| Kirolaren helburu nagusia dibertitzea eta ikastea da.  | <b>8</b>  | El objetivo principal del deporte escolar es divertirse y aprender.   |
| Sustatu kirol legea, joko garbia eta ikusleen arteko errespetua.   | <b>9</b>  | Fomenta la deportividad, el juego limpio y el respeto entre el público.                                       |
| Bultzatu ahalegintze, iraute eta norberaren hobekuntzan aurrera egiteko balioak.                                 | <b>10</b> | Impulsa los valores de esfuerzo, perseverancia y superación personal.   |