

# PERTSONAK KIROLEAN ENTRENATZEA

araba  álava  
foru aldundia diputación foral

 kirolaraba

IKER GLEZ. DE GARIBAY

+34 626 387 721  
iker@descubretuflow.com  
DESCUBRETUFLOW.COM

DESCUBRE TU  
**flow.**

*¿Potenciamos  
cabeza y corazón?*

# XEDEA

METOLOGIA

**Trebetasun eta gaitasun emozionalak** eskuratzea zeure buruaren eta taldeen liderra izateko.

**"Esaten badidazu, ahaztu egiten dut; irakasten badidazu, gogoratu egiten dut; parte harrarazten badidazu, ikasi egiten dut".**  
Benjamin Franklin.

*Ikaskuntzarako espazio esperimentalak eta emozionalak sortzen ditugu. Dinamika arinak, coaching-a, programazio neurolinguistikoa eta bideratze sistemikoa baliatzen ditugu.*

araba álava  
foru aldundia diputación foral

kirolaraba



DESCUBRE TU  
**flow.**  
IKER GLEZ. DE GARIBAY

# TESTUINGURUA

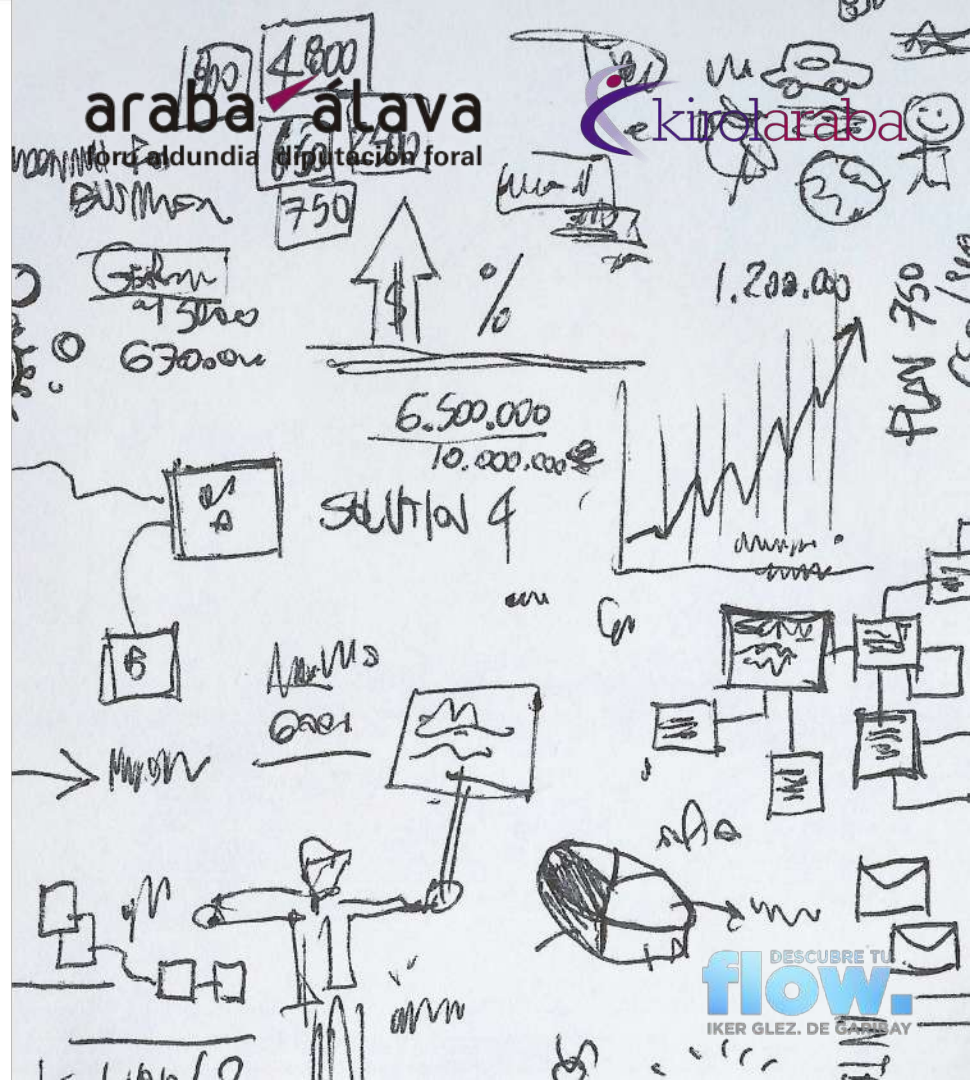
- **"Irainik ez, kitto!"** kanpainaren helburuetako bat da **30 entrenatzaile** sustatzea eta haien **tresnak ematea** lidergorako, taldeak garatzeko eta emozioak nahiz gatazkak kudeatzeko; izan ere, haien ezagutza alderdi tekniko-taktikoen, fisikoen edo metodologia globalekoen ingurukoa izaten da, eta, beraz, hori osatzea da xedea.
- Horregatik entrenamendu mentalean jartzen dugu arreta, "pertsonak ukitzeak" duen garrantzian, hezkuntzan eta balioetan, bai haurrak garatzeko eta motibatzeke, bai haien trebetasunak hobetzeko.
- Entrenatzaileek **eragin handia dute haurren garapenean**, hitzen, keinuen eta portaeren bidez, eta indarguneak edo ahuleziak sortzen dituzte umeen etorkizuneko bizitza pertsonalean. Horregatik da hain garrantzitsua **"pertsonak ukitzeak"** zer esan nahi duen **ikastea**, entrenatzaileen ezagutza osatzeko.



# BI ARRATSALDE, 6 ORDU

LIDERGOA ETA TALDEEN GARAPENA

- ✓ Taldeburua edo liderra.
- ✓ Aldaketak eta kutsatze emozionala.
- ✓ Antolakundeetako lidergo estiloak.
- ✓ Egoera lidergoa (Ken Blanchard).
- ✓ Nortasun motak eta eragina.
- ✓ Pertsonaren beraren eta pertsonen arteko harremanetarako gaitasunak.
- ✓ Taldeak lideratzeko trebetasunak.
- ✓ Baloioak.
- ✓ Errendimendu handiko taldeen ezaugarriak. Talde bikaina.
- ✓ Ekipo baten 5 disfuntzioak.
- ✓ Feedbacka.



# IKER GLEZ. DE GARIBAY YARRITU

NOR NAIZ?

- **Coach profesionala, ACC ziurtagiria, ICF. Ziurtagiridun coach elkartua, ADESCO [CAC 11232].**

Goragoko ziurtagiri bat eskuratzeko prozesuan nago gaur egun bietan.

- **Talde lidergoa eta taldeen coachinga, EFIC, eta bideratzaile sistemikoa, ESIDD.**
- **Kirol coachingean aditua UCJC [Camilo José Cela Unibertsitatea].**
- **DISC metodoaren ziurtagiri ofiziala, Peoplekeys. [90632 zk.]**
  
- Profesor de **Kirol coaching** irakaslea **UCJCn**.
- **Lidergo eta neurozientzia** irakaslea **ISEPen** [Ikasketa Psikologikoen Goi Mailako Institutua].
- Kirol coaching irakaslea **Malagako Unibertsitateko** Kirol Kudeaketako Masterrean.
  
- **Informazio Zientzietako lizentziaduna, Kazetaritzako espezialitatea, Euskal Herriko Unibertsitatean.**
- Finantza Aholkularitza eta Ondare Kudeaketa **Masterra, IEF** [Finantza Ikasketen Institutua], Bartzelona.
- Psikologia Gradua hasita.
  
- Duela 20 urte baino gehiagotik nabil kirol profesional eta amateurrean, eta taldeak lideratzen eta laguntzen aritu naiz zenbait alorretan, batez ere Baskonia eta Alaves taldeetako babesletzak aktibatzeke zuzendari eta enpresa erantzukizun sozialaren arduradun. Aldi berean, coaching pertsonaleko eta exekutiboko prozesuak eta kirolarien eta taldeen coaching prozesuak garatu nituen hainbat sektoretan.



**ESKERRIK ASKO!**

BURUA ETA BIHOTZA INDARTUKO DITUGU?

**araba álava**  
foru aldundia diputación foral

 **kirolaraba**

**“Hobea eta zoriontsuagoa izan  
dadila pertsona oro zurekin egon  
eta gero”.**

Madre Teresa de Calcuta.

[www.descubretuflow.com](http://www.descubretuflow.com)  
[iker@descubretuflow.com](mailto:iker@descubretuflow.com)

DESCUBRE TU  
**flow.**

# ENTRENAR PERSONAS EN EL DEPORTE

araba  álava  
foru aldundia diputación foral

 kirolaraba

IKER GLEZ. DE GARIBAY

+34 626 387 721  
iker@descubretuflow.com  
DESCUBRETUFLOW.COM

DESCUBRE TU  
**flow.**

*¿Potenciamos  
cabeza y corazón?*

# PROPÓSITO

## METODOLOGÍA

Adquirir las **habilidades** y **competencias emocionales** para **liderar-TE** y liderar equipos.

**"Si me dices lo olvido, si me lo enseñas lo recuerdo, si me involucras aprendo"**. Benjamín Franklin.

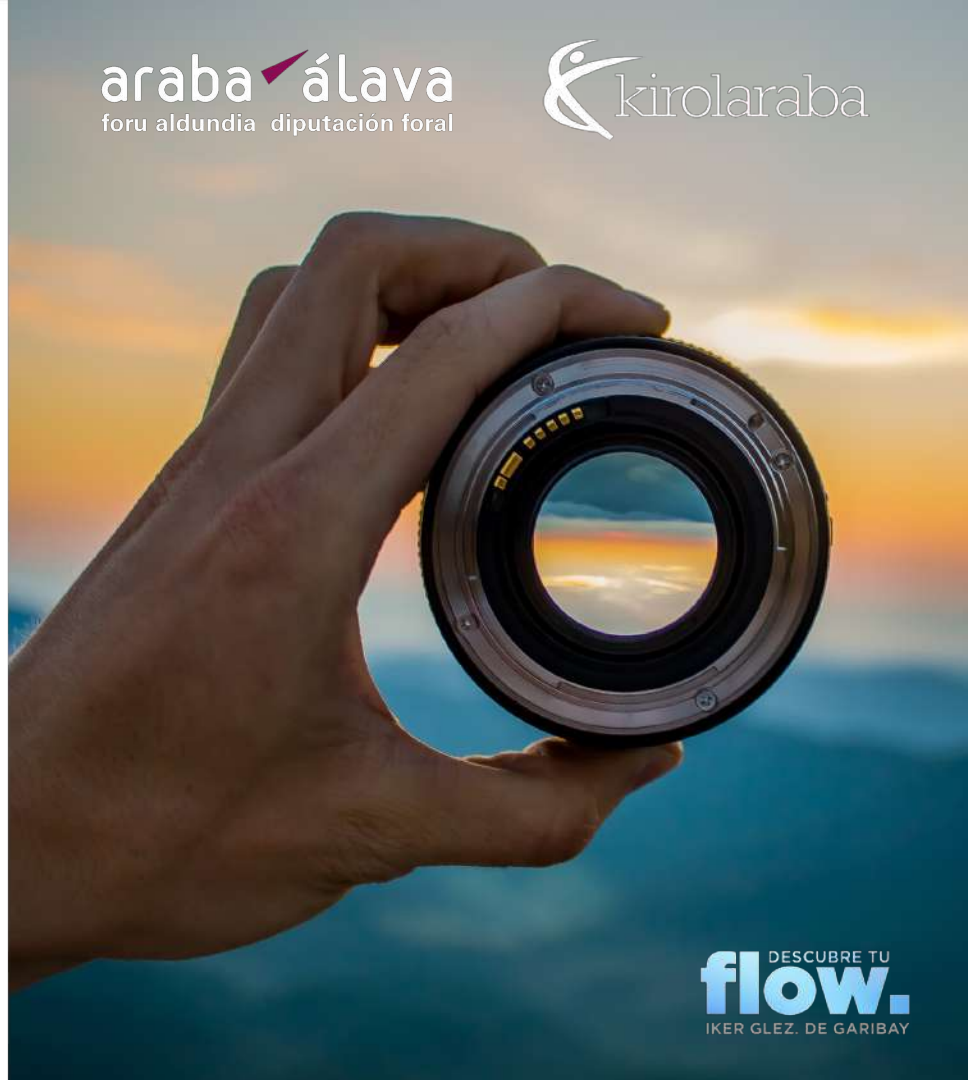
*Creamos espacios experienciales y emocionales para el aprendizaje. Con dinámicas ágiles, coaching, PNL y facilitación sistémica.*





## CONTEXTO

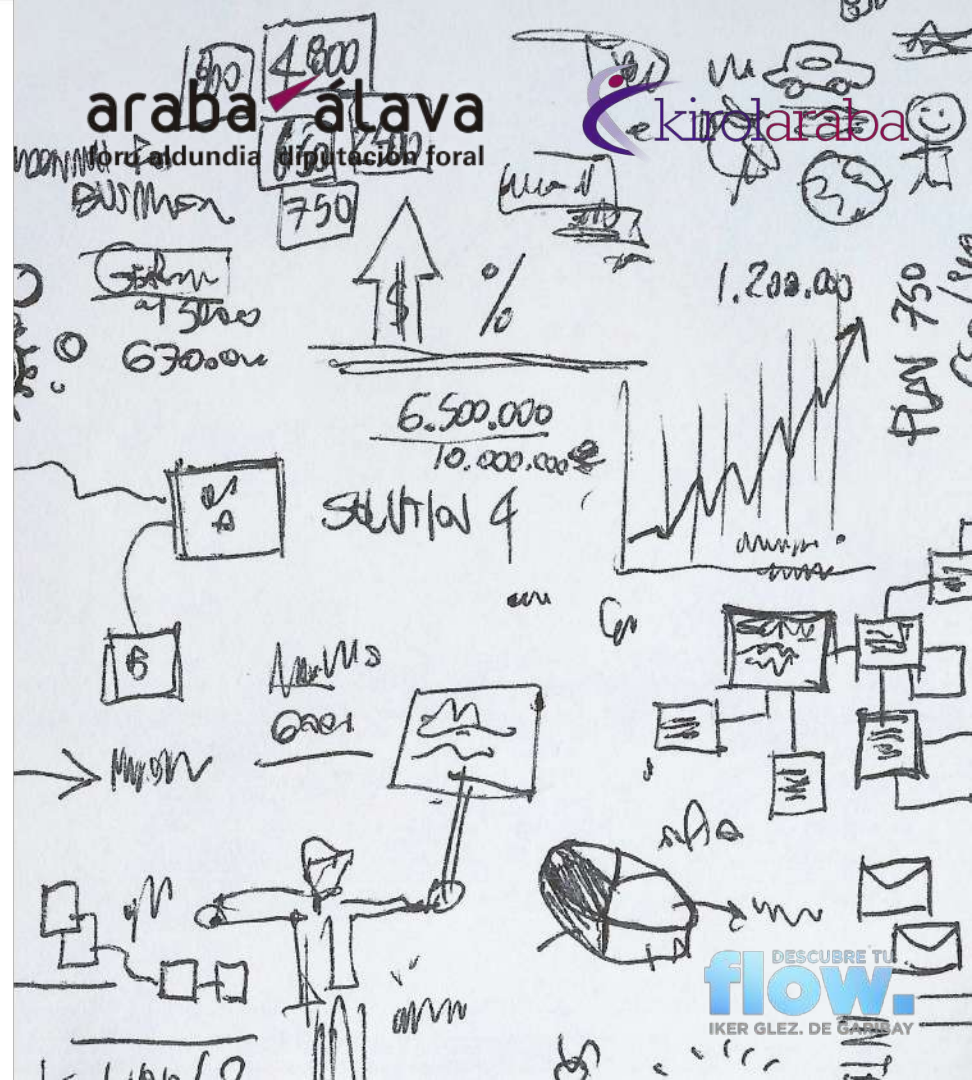
- **Dentro de la campaña “El insultar se va a acabar”** se marca como objetivo potenciar a **30 entrenadores** y **dotarles de herramientas** de liderazgo, desarrollo de equipos, gestión emocional y conflictos que complementen su conocimiento que tradicionalmente están centrados en aspectos técnico-tácticos, físicos o de metodología global.
- Por ello ponemos el foco en el entrenamiento mental, la importancia de “tocar personas”, la educación y los valores tanto para desarrollar y motivar a los niños y niñas así como para mejorar sus habilidades.
- Ellos/as que tienen una **gran influencia en el desarrollo de los niños y niñas** a través de las palabras, gestos y comportamientos generando fortalezas o debilidades en su vida personal en el futuro. De ahí la importancia que tiene el **aprender** lo que significa **“tocar personas”** complementándolo con su conocimiento.



# DOS TARDES, 6 HORAS

LIDERAZGO Y DESARROLLO DE EQUIPOS

- ✓ La figura del líder de equipos.
- ✓ Cambios y Contagio emocional.
- ✓ Estilos de liderazgo en la organizaciones.
- ✓ Liderazgo Situacional (Ken Blanchard).
- ✓ Tipos de personalidad e influencia.
- ✓ Competencias intrapersonales e interpersonales.
- ✓ Habilidades de Liderazgo de Equipos.
- ✓ Valores.
- ✓ Características de los equipos de alto rendimiento. El equipo 10.
- ✓ Las 5 disfunciones de un equipo.
- ✓ Feedback.



# IKER GLEZ. DE GARIBAY YARRITU

## QUIEN SOY

- **Coach** profesional certificado **ACC** por ICF. **CAC** por ADESCO [CAC 11232].  
Actualmente en proceso de cambio a una certificación superior en ambas.
- **Team Leadership & Coaching de Equipos** por EFIC y **Facilitador Sistémico** por ESIDD.
- Experto en **Coaching Deportivo** por la **UCJC** [Universidad Camilo José Cela.]
- Certificado Oficial en **DISC** por Peoplekeys. [Nº 90632]
  
- Profesor de **Coaching Deportivo** en la UCJC.
- Profesor de **Liderazgo y Neurociencia** en ISEP Instituto Superior de Estudios Psicológicos.
- Profesor de Coaching Deportivo en el Master de Gestión Deportiva **MCF Universidad de Málaga**.
  
- **Licenciado en Ciencias de la Información, especialidad periodismo, por la Universidad del País Vasco.**
- **Master** en Asesoramiento Financiero y Gestión Patrimonial por **IEF** [Instituto de Estudios Financieros] de Barcelona.
- Iniciado el Grado en Psicología.
  
- Desde hace más de 20 años vinculado al deporte profesional y amateur liderando y acompañando equipos en diferentes áreas principalmente cómo Director de Activación de Patrocinios del Grupo Baskonia & Alavés y responsable de RSC. También, en paralelo desarrollé procesos de coaching personal, ejecutivo, de deportistas y equipos en diferentes sectores.



**¡MUCHAS GRACIAS!**

¿POTENCIAMOS CABEZA Y CORAZÓN?

**araba álava**  
foru aldundia diputación foral

 **kirolaraba**

**“Que nadie venga a ti sin irse  
mejor y más feliz”.**

Madre Teresa de Calcuta.

[www.descubretuflow.com](http://www.descubretuflow.com)  
[iker@descubretuflow.com](mailto:iker@descubretuflow.com)

DESCUBRE TU  
**flow.**