



DEPORTE ESCOLAR - NORMATIVA 2023-2024

ESCALADA

La modalidad de escalada es una actividad de iniciación dentro del itinerario de participación. Los y las alumnos/as que deseen participar, podrán hacerlo inscribiéndose en los diferentes cursos que se pondrán en marcha a lo largo de la temporada:

Cursos de iniciación a la escalada en rocódromo (nivel I y nivel II)

Se realizan de octubre a abril, según calendario establecido, durante dos sábados, en el Polideportivo Ariznabarra.

- Ubicación: C/ Teodoro González de Zárate, 38. Vitoria-Gasteiz
- Horario: De 9:30h a 11:30h.
- Duración total del curso: 4 horas.
- Categorías: Prebenjamin, benjamin, alevín, infantil y cadete. (EP y ESO)
- Límite de participantes: 16

Cursos de iniciación a la escalada en roca

Se realizan de mayo a junio, según calendario establecido, durante un fin de semana, en la zona de escalada de Egin (Asparrena).

- Ubicación: Parking de la Leze ([ubicación Google Maps](#)).
- Horario: De 9:00h a 14:00h
- Duración total del curso: 10 horas
- Categorías: Infantil y cadete. (ESO).
- Límite de participantes: 12

1. INSCRIPCIONES

La inscripción es totalmente gratuita y se realiza directamente en la página web de la Federación Alavesa de Montaña (FAM), en los plazos establecidos.

Para formalizar la inscripción, será necesario cumplimentar un formulario con los datos del/la escolar y aportar la siguiente documentación:

- Autorización para la realización y publicación de imágenes cumplimentada y firmada.
- Copia o foto del DNI de la persona inscrita y en su defecto, del libro de familia.



- Foto reciente tipo carnet de la persona inscrita

Esta documentación sólo se aportará una vez durante el curso escolar. Por el contrario, será necesario rellenar el formulario con los datos del/la escolar cada vez que se quiera participar en alguno de los cursos.

Para inscribirse en el curso de iniciación a la escalada en rocódromo de nivel II, será necesario haber realizado el curso de nivel I.

La inscripción a cada actividad se realiza en el plazo establecido y hasta completar el límite máximo de personas inscritas:

- 16 para los cursos de iniciación a la escalada en rocódromo
- 12 para los cursos de iniciación a la escalada en roca

2. DURANTE LA ACTIVIDAD

La actividad será llevada a cabo por personal técnico deportivo especializado en escalada.

El alumnado tendrá que vestir con calzado y ropa deportiva. Si se dispone, se recomienda llevar calzado específico para la escalada (pies de gato), si no se dispone, se podrá utilizar zapatilla cerrada con suela lo más adherente posible (de goma, por ejemplo).

En el rocódromo, no se permite utilizar el mismo calzado utilizado en la calle.

3. CALENDARIO

Se publicará al inicio del curso escolar, en la página web de la FAM / AMF, en su apartado correspondiente.

4. RÉGIMEN DISCIPLINARIO

Será de aplicación el Decreto 391/2013, de 23 de julio, sobre Régimen Disciplinario de las Competiciones de Deporte Escolar.



ESKOLA KIROLA - 2023-2024 ARAUDIA

ESKALADA

Eskalada modalitatea parte hartzeko ibilbidearen barruko hastapeneko jarduera bat da. Parte hartu nahi duten ikasleek izena eman ahal izango dute denboraldian zehar abian jarriko diren ikastaroetan:

Eskaladan hasteko ikastaroak rokodromoan (I. maila eta II. maila)

Urritik apirilera bitartean egiten dira, ezarritako egutegiaren arabera, bi larunbatetan, Ariznabarra Kiroldegian.

- Kokapena: Teodoro González de Zárate kalea, 38. Gasteiz
- Ordutegia: 9:30etatik 11:30etara.
- Ikastaroaren iraupena guztira: 4 ordu.
- Kategoriak: Prebenjamin, benjamin, alebin, infantil eta kadete. (LH eta DBH)
- Parte-hartzaileen muga: 16

Arrokako eskaladan hasteko ikastaroak

Maiatzetik ekainera bitartean egiten dira, ezarritako egutegiaren arabera, asteburu batez, Eginoko (Asparrena) eskalada gunean.

- Kokapena: Lezeko aparkalekua ([Google Maps kokapena](#)).
- Ordutegia: 9:00etatik 14:00etara
- Ikastaroaren iraupena guztira: 10 ordu
- Kategoriak: Infantil eta kadete mailakoak. (DBH).
- Parte-hartzaileen muga: 12

1. INSKRIPZIOAK

Izen-ematea guztiz doakoa da eta Arabako Mendizale Federazioaren webgunean egiten da zuzenean, ezarritako epeetan.

Izen-ematea formalizatzeko, ikaslearen datuekin inprimaki bat bete beharko da eta honako dokumentazio hau aurkeztu:

- Irudiak egiteko eta argitaratzeko baimena, beteta eta sinatuta.
- Inskribatutako pertsonaren NANaren kopia edo argazkia, eta, halakorik ezean, familia-liburuarena.



- Inskribatutako pertsonaren argazki berria, karnet motakoa

Dokumentazio hori ikasturtean behin baino ez da aurkeztuko. Aitzitik, ikastaroren batean parte hartu nahi den bakoitzean, ikaslearen datuekin bete beharko da inprimakia.

II.mailako rokodromoan eskalatzen hasteko ikastaroan izena emateko, beharrezkoa izango da I. mailako ikastaroa egina izatea.

Jarduera bakoitzerako izen-ematea ezarritako epean egiten da, inskribatutako pertsonen gehieneko muga osatu arte:

- 16 rokodromoan eskalatzen hasteko ikastaroetan
- 12 haitz eskaladan hasteko ikastaroetan

2. JARDUERAN ZEHAR

Jarduera, eskaladan espezializatutako kirol-teknikariek egingo dute.

Ikasleek oinetakoak eta kirol-arropak jantzi beharko dituzte. Baldin badago, eskaladarako oinetako espezifikoak (katu-oinak) eramatea gomendatzen da; bestela, ahalik eta zolarik itsaskorrena duen zapatila itxia erabili ahal izango da (gomazkoa, adibidez).

Rokodromoan ezin da erabili kalean erabiltzen den oinetako bera.

3. EGUTEGIA

Ikasturtearen hasieran argitaratuko da, FAM/AMFren webgunean, dagokion atalean.

4. DIZIPLINA-ARAUBIDEA

Eskola-kiroleko lehiaketan diziplina-araubideari buruzko uztailaren 23ko 391/2013 Dekretua aplikatuko da.