

hirugarren  
adinekoen  
elkartegiak

aulas de la  
tercera edad



Adoración de los Reyes Magos (1526)  
Quentin Metsys • The Metropolitan Museum of Art (Nueva York)

**2018**

abenduko jarduerak  
actividades de diciembre

# 2018

## ABENDUA • DICIEMBRE

3 ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

### La independencia de Guinea Ecuatorial, 50 años después

Donato Ndongo-Bidyogo

Idazlea, kazetaria eta politikaria • Escritor, periodista y político

10 ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

### Gastehiz-Victoria...miradas de ida y vuelta

Iñaki Zárate

*Gastehiz-Victoria...miradas de ida y vuelta* liburuaren egilea • Autor del libro *Gastehiz-Victoria...miradas de ida y vuelta*

14 OSTIRALA • VIERNES

ZINEMA SAIDA • SESIÓN DE CINE

### FLORIDA ZINEMAK • CINES FLORIDA

Aurkezpena • Presentación: José Luis Ramos

**Sarrerak: 4 €** emanaldiaren egun berean, Florida zinemaren leihatilan. Beharrezkoa da Hirugarren Adinekoen txartela erakustea sarrera erosteko.

**Filmaren izenburua eta ordua** dagokion garaian jakinaraziko dira, posta elektronikoz, web orrian eta Kultura Etxeko argibide-taulan.

**Entradas: 4 €**, el mismo día de la película, en la taquilla de los cines Florida. Imprescindible mostrar el carné de Aulas para comprar la entrada.

**Título de la película y hora:** se informará mediante correo electrónico, página web y en el panel informativo de la Casa de Cultura.

17

ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

**Hábito de vida saludable.  
Alimentación equilibrada en la tercera edad**

Irene Aguirre Hortigüela

y Carmen Elvira Gómez-Miranda Ansotegui

Endokrinologia eta Nutrizio Zerbitzua, Arabako Unibertsitate Ospitalea • Servicio de Endocrinología y Nutrición del HUA

---

**BESTE JARDUERA BATZUK • OTRAS ACTIVIDADES**

---

**Hitzordua poesiarekin • Cita con la poesía**

abenduak 14 diciembre

19:30

**Permiso de emocionarse; entre dos  
tierras, dos tiempos...**

Ángela Mallén

## **Casa de Cultura Ignacio Aldecoa Kultura Etxea**

**945 18 19 44**

**[aulasterceraedad@araba.eus](mailto:aulasterceraedad@araba.eus)**

**[www.araba.eus/web/aulas](http://www.araba.eus/web/aulas)**



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava