



**hirugarren
adinekoen
elkartegiak**

**aulas de la
tercera edad**

2018

azaroko jarduerak
actividades de noviembre

2018

AZAROA • NOVIEMBRE

5

ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

El sueño y sus cambios en el envejecimiento

Fernando Gómez-Busto

Geriatra

9

OSTIRALA • VIERNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

Nuestras setas de otoño

José David Fernández

Mikologian aditua • Experto en micología

12

ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

Inteligencia emocional y gestión de las relaciones

Natalia Urteaga

Biologia-zientzietan lizentziaduna eta sexologoa

Licenciada en Ciencias Biológicas y sexóloga

19

ASTELEHENA • LUNES 17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

Sobre algunas incógnitas de nuestro tiempo

Ander Gurrutxaga

EHUko Soziologiako katedraduna • Catedrático de Sociología de la UPV/EHU

23

OSTIRALA • VIERNES

18:00

ANTZERKIA • TEATRO

El gran mercado

Compañía de teatro Pez Limbo

Tokia • Lugar: Aula Fundación Vital (DENDARABA)

Sarrera doan, aretoa bete arte • Entrada libre hasta completar aforo

Bidezko merkataritzako produktuen otzara zozkatuko da bertaratutakoen artean.

Se sorteará una cesta con productos de comercio justo entre los asistentes.

SINOPSIS: El Gran Mercado es más que un lugar, es una forma de compra-venta, un mundo competitivo donde nunca se apagan las luces, "la productividad por encima de todo". Una persona, podríamos ser cualquiera de nosotros, se verá atrapada en él. Tratará de encontrar alternativas en un viaje en el que el tiempo y el espacio se desdibujan.

26

ASTELEHENA • LUNES

17:00

HITZALDIA • CONFERENCIA

Alimentación y salud: ¿a quién hago caso?

Fernando Fombellida

Medikuntzan eta Kirurgian doktorea • Doctor en Medicina y Cirugía

30

OSTIRALA • VIERNES

ZINEMA SAIOA • SESIÓN DE CINE

FLORIDA ZINEMAK • CINES FLORIDA

Aurkezpena • Presentación: José Luis Ramos

Sarrerak: 4 € emanaldiaren egun berean, Florida zinemaren leihatilan.

Beharrezkoa da Hirugarren Adinekoen txartela erakustea sarrera erosteko.

Filmaren izenburua eta ordua dagokion garaian jakinaraziko dira, posta elektronikoz, web orrian eta Kultura Etxeko argibide-taulan.

Entradas: 4 €, el mismo día de la película, en la taquilla de los cines Florida.

Imprescindible mostrar el carné de Aulas para comprar la entrada.

Título de la película y hora: se informará mediante correo electrónico, página web y en el panel informativo de la Casa de Cultura.

BESTE JARDUERA BATZUK • OTRAS ACTIVIDADES

ERAKUSKETA

Hirugarren Adinekoen Elkartegietako zeramika-tailerreko piezak

Azaroan, beheko solairuan

EXPOSICIÓN

Piezas del taller de cerámica de Aulas de la Tercera Edad

En noviembre, en la planta baja.

Hitzordua poesiarekin • Cita con la poesía

azaroak 23 noviembre

19:30

Versos y enredos. Un recorrido poético por el drama y la comedia

El taller literario Idazki recoge versos
desde el Siglo de Oro hasta el Siglo XX.

Montaje presentado por Pilar Corcuera y acompañamiento musical
de Xabier Alcántara (guitarra clásica) y Tinito (guitarra flamenca).

Casa de Cultura Ignacio Aldecoa Kultura Etxea

945 18 19 44

aulasterceraedad@araba.eus

www.araba.eus/web/aulas



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava