



▶ Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



AMURRIOKO ADINEKOENTZAKO KULTURA EGITARAUA

2018-2019

LEKUA:

Nagusien Etxea

ANTOLATZAILEAK:

Arabako Foru Aldundia
Euskara, Kultura eta Kirol Saila
Hirugarren Adinekoen Elkartegiak

Amurrioko Udala

2018KO AZAROA

HILAK 8, OSTEguna – 18:00

Alzheimeri buruzko poesia errezitaldia.
Ángela Sernaren eskutik.

HILAK 15, OSTEguna – 18:30

Hitzaldia: “El cerebro abdominal, nuestro 2º cerebro”.
Hizlaria: Fernando Gómez-Busto, mediku geriatra.

HILAK 22, OSTEguna – 18:00

Hitzaldia: “La homeopatía y otras pseudociencias, por qué debemos tener cuidado”.
Hizlaria: Mertxe de Renobales, biologoa.

HILAK 29, OSTEguna – 18:00

Hitzaldia: “Los derechos de las personas mayores. Respeto a las decisiones autónomas”.
Hizlaria: Brígida Argote, Lakua egoitzako zuzendaria. Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea (Arabako Foru Aldundia).

2018ko abendua

HILAK 13, OSTEguna – 18:00. Lekua: Antzoki

Musika Rondalla Gasteizekin.

HILAK 20, OSTEguna – 18:00

Hitzaldia: “Cuidar mi salud mental”.
Hizlariak: Joana Díaz de Alda eta Elena García Ozores, COCODOCeko psikologoak.

2019KO URTARRILA

HILAK 17, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: **“Nervios y ansiedad. Diferencias y tratamiento”**.

Hizlariak: **Joana Díaz de Alda eta Elena García Ozores, COCODOCeko psikologoak.**

HILAK 31, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: **“El Tibesti, la Depresión Danakil y Yellowstone (Un viaje a tres puntos muy calientes del Planeta)”**.

Hizlaria: **Luis Antonio Pérez de Heredia, biologoa.**

2019KO OTSAILA

HILAK 14, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: **“Taller de cata de queso Idiazabal”**.

Hizlaria: **Bittor Rodríguez, dietista-nutrizionista eta Elikagaien Zientzia eta Teknologiako doktorea. EHUko irakasle titularra.**

HILAK 28, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: **“Viaje a Europa del Este”**.

Hizlaria: **Joseba Gómez, historialaria.**

2019KO MARTXOA

HILAK 7, OSTEGUNA – 18:00

Poesia errezitala: **“Yo te creo (en tu nombre denuncio): sobre la violencia ejercida contra las mujeres”**.

Ángel Sernaren eskutik.

HILAK 21, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: “**Alimentación y salud en la tercera edad**”.

Hizlaria: **Bittor Rodríguez**, dietista-nutrizionista eta Elikagaien Zientzia eta Teknologiako doktorea. EHUKo irakasle titularra.

2019KO APIRILA

HILAK 4, OSTEGUNA – 18:00

Magia Arabako Ilusionisten Elkartearekin.

2019KO MAIATZA

HILAK 9, OSTEGUNA – 18:00

Oinordetza eta testamentuari buruzko parte hartze lantegi praktikoa.

Hizlaria: **Ana Mendia**, abokatua.

HILAK 23, OSTEGUNA – 18:00

Hitzaldia: “**Cómo mejorar la memoria**”.

Hizlariak: **Joana Díaz de Alda** eta **Elena García Ozores**,
COCODOCeko psikologoak.

2019KO EKAINA

HILAK 6, OSTEGUNA - 18:00

Tokia: Antzokia

Antzezlanak: “**Ver venir**”.

Pánico Escénico antzerki taldea.