



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

# **KULTURA PROGRAMA ARRAIA-MAEZTUKO 55 URTETIK GORAKOENTZAT**

**2019ko otsailetik apirilera**

**17:00**

**ANTOLATZAILEAK:**

**Arabako Foru Aldundia  
Euskara, Kultura eta Kirol Saila  
Hirugarren Adinekoen  
Elkartegiak**

**Arraia-Maeztuko Udala**

# KANPEZU - ARABAKO MENDIALDEKO KUADRILLA

## OTSAILA

### **HILAK 21, OSTEGUNA**

Udalak antolatutako jarduerari hasiera emateko ekitaldia

### **HILAK 28, OSTEGUNA – Santi Kurutze Kanpezu.**

Rondalla Gasteizen kontzertua

## MARTXOA

### **HILAK 5, ASTEARTEA – Maeztu.**

Hitzaldia: “**Buenos hábitos alimentarios y de vida**”.

Hizlaria: **Estíbaliz Fernández**, Arabako Unibertsitate  
Ospitaleko nutrizionista.

### **HILAK 7, OSTEGUNA – Santi Kurutze Kanpezu.**

Hitzaldia: “**Buen trato a las personas mayores. Detección de maltrato y estrategias de prevención**”.

Hizlaria: **Brígida Argote**. Lakua egoitzako zuzendaria.  
Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea

### **HILAK 12, ASTEARTEA – Maeztu.**

Hitzaldia: “**Gestión de las emociones**”.

Hizlaria: **Joana Díaz de Alda eta Elena García Ozores**,  
COCODOC Psicología-koak.

### **HILAK 14, OSTEGUNA – Santi Kurutze Kanpezu.**

Hitzaldia: “**Pensiones. La vida se alarga, el trabajo escasea y los sueldos se acortan**”.

Hizlariak: **Jorge Gómez**. Ekonomialaria.

**HILAK 21, OSTEGUNA – Santi Kurutze Kanpezu.**

Dokumentalaren proiektzioa + hitzaldia: **“Objetivo cumplir sueños”**.

**Montes Solidarios Elkarteko gidariek emana.**

**HILAK 26, ASTEARTEA – Maeztu.**

Hitzaldia: **“Estrategias ante el duelo”**.

Hizlaria: **Adindu Gerontologia.**

**HILAK 29, OSTIRALA: Santikurutze Kanpezu**

Animazio antzeztua: **“Tarde de faena”**

Pánico escénico antzerki taldea

**APIRILA**

**HILAK 2, ASTEARTEA – Maeztu.**

**Barreterapia tailerra**

**HILAK 5, OSTIRALA – Santi Kurutze Kanpezu.**

Hitzaldia: **“El cerebro abdominal, nuestro 2º cerebro”**.

Hizlaria: **Fernando Gómez-Busto.** Mediku geriatra.

**HILAK 8, ASTELEHENA**

**Kultura txangoa:**

Udalek antolatuko dute