

## **NORMAS ESPECÍFICAS DE BALONMANO PARA EL CURSO 2020-2021**

### **1. Nombre de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

Opciones con contacto.

- i. Minibalonmano (benjamines y alevines)
- ii. Balonmano (infantiles)

### **2. Reglamentos de Juego de las Actividades de Competición de la Disciplina Deportiva.**

Opciones con contacto.

- i. Minibalonmano.
  - ✓ El balón:
    - cada responsable de equipo presentará un balón de juego desinfectado (desinfección delante del equipo arbitral).
    - se procederá al cambio de balón y desinfección del usado (el responsable del equipo al que le pertenece el balón) en cada periodo de juego (el juego se compone por 2 tiempos, de 2 períodos de 10 minutos cada uno).
    - en el caso de que el balón de juego deba ser sustituido en cualquier otro momento del juego, se procederá también a su desinfección.
  - ✓ El banquillo:
    - la zona de banquillo se extiende a lo largo de todo el ancho del campo, garantizando la máxima distancia posible entre los jugadores reservas.
- ii. Balonmano.
  - ✓ El balón:
    - el responsable de equipo local presentará dos balones de juego desinfectados (desinfección delante del equipo arbitral).

- se procederá al cambio de balón y desinfección del usado (el responsable del equipo local), por lo menos, en los siguientes momentos del partido: inicio partido, mitad del primer tiempo, inicio del segundo tiempo, mitad del segundo tiempo y final del partido.
  - en el caso de que el balón de juego deba ser sustituido en cualquier otro momento del juego, se procederá también a su desinfección.
  - para el cambio del balón en las mitades de cada tiempo de juego, el equipo arbitral buscará una situación en la que el balón no esté en juego (saque de centro post gol, saque de portería, saque de banda, golpe franco, etc.) en la que realizará un time out.
  - El time out para el cambio de balón será lo más breve posible.
  - Durante el time out para el cambio del balón, no se permite que los jugadores se acerquen al banquillo a recibir indicaciones del entrenador. Se sancionará con exclusión al entrenador.
- ✓ El banquillo:
- la zona de banquillo se extiende a lo largo de todo el ancho del campo, garantizando la máxima distancia posible entre los jugadores reservas.

### **3. Normas de Actuación para las Competiciones o Actividades organizadas por las federaciones deportivas.**

Hidratación, botellín individual: todos y todas las participantes del encuentro, jugadores, jugadoras, árbitros, arbitras, oficiales y demás componentes de los equipos, deberán llevar su botellín individual de agua, para su hidratación tanto antes, durante como después del partido.

Distancia de banquillos: en aquellos polideportivos en los que la distancia, entre los banquillos y la grada no sea de 1.5 metros, se deberá de dejar libre la primera fila de gradas.

El balón de juego no será usado en los entrenamientos en la semana previa a la competición y se mantendrá en cuarentena durante una semana.

En la medida de lo posible, se recomienda el uso de campos exteriores y al aire libre.

En el caso de que el deportista deba ser atendido por cualquier golpe, lesión, cura o cualquier necesidad, esta intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Se aconseja fijar horarios de competencias por turnos horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes y centros escolares, y por otro lado, la salida de todos los participantes antes del acceso de los siguientes grupos.

#### **4. Normas de Actuación para los entrenamientos y sesiones a desarrollar en el seno de las entidades participantes.**

Spray desinfectante: la entidad de los deportistas pondrá a disposición de los técnicos spray desinfectante para la limpieza de los balones y material de uso común durante los encuentros.

En la medida de lo posible, se intentará individualizar lo máximo posible el material, repartiendo para su uso exclusivo a cada participante su balón, esterilla, mancuerna, goma, etc. Se evitará usar material excesivo, solo el indispensable.

En la medida de lo posible, se recomienda el uso de campos exteriores y al aire libre.

En el caso de que el deportista deba ser atendido por cualquier golpe, lesión, cura o cualquier necesidad, esta intervención se realizará con mascarilla y guantes.

Se aconseja fijar horarios de entrenamiento por turnos horarios y con entradas y salidas escalonadas que garanticen, por un lado, el tiempo de limpieza y desinfección de materiales por parte de los clubes, y por otro lado, la salida de todos los participantes antes del acceso del siguiente grupo