

## **BOXEOKO BERARIAZKO ARAUAK 2020-2021 IKASTURTERAKO**

### **1. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren izena.**

**SOKASALTOKO SOKA:** koordinazioa, abiadura, trebetasuna, metatartsianoak bermatzea, oinak txandakatzea, eritmoa.

**ITZALA,** guardia posizioa, lekualdatzeak, defentsak, kolpeen ibilbidea, kolpe konbinazioa.

**ZAKUA,** guardia posizioa, lekualdatzeak, kolpeen ibilbidea, kolpe konbinazioa, eraso tekniken potentzia

**ESKUZORROAK,** kolpeen ibilbidea, kolpe konbinazioa, lekualdatzeak, babesak, distantzia une bakoitzean, eraso tekniken potentzia

### **2. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren joko-arauak.**

Orain, jarduera 1. agertokian modu seguruagoan egiteko beharrezkoak diren **joko-arauen egokitzapenak** aurkeztuko ditugu. Horrela, Eskolako Kirolaren Euskal Batzordeak aurkeztutako **jarduketa arau orokorretan** ezarritakoa errespetatuko da.

#### **ROUNDAK 3 x 3 minutuko**

---

- Boxeoko materiala kirolariek eramango dute.
- Boxeolariak maskara eraman beharko du rounden artean.
- Boxeolariari deituta, ringean dagokien eremura joango dira, eta bere izkinan egongo da, guardian, eskularruak jarrita.
- Arbitroari agurtuta, roundari hasiera emango dio.
- Rounda amaitutakoan, boxeolariak bere izkinatik agurtuko du arbitroa. Ez du eskularruekin agurtuko.

### **Zuzeneko kanporaketa fasean**

Aurretik adierazitakoaz gain, hauxe gaineratuko da:

- Atsedena hartzen den minutuan boxeolariak bere eremura joan beharko du, eta 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatu beharko du bere entrenatzailearekin.
- Rounda amaituta, beren izkinatik agurtuko dute. Ez dute eskularruekin agurtuko.
- Lehiaketa amaitutakoan, kirol-eremua utzi beharko du.

### **Lehiaketaren lau faseetarako**

Eskularruak kontrolatu behar baditu, arbitroa boxeolari bakoitzarengana joango da, eta guardian jarrita daudela, aztertuko ditu. Eskularrua ez ukitzeko, ringaren sokan bermatuko du, aztertzen dituen bitartean.

## **3. Kirol federazioek antolatutako lehiaketa edo jardueretarako jarduketa-arauak.**

Berezko joko-arauez gain, jarduerak eta lehiaketak segurtasunez garatzeko kontuan hartu beharreko jarduketak hauek ezarri ditu, Covid-19aren egoera bereziaren barruan.

### **INSTALAZIORAKO SARBIDEA**

---

Pertsona hauek bakarrik sar daitezke kirol-eremura. Gainerakoek harmailetan egon beharko dute, arau orokorren K. puntua (**Edukierak**) errespetatuz.

- Kirolariak
- Entrenatzaileak
- Arbitroak

- Antolatzaileak
  - Zuzendari teknikoa
  - Boluntarioak
  - Instalazioko langileak
- Erakunde publikoetako pertsonak

## **BARRUKO EREMUAK**

---

Kirol-instalazioaren barruko eremuak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, noraezean ez ibiltzeko.

Hauek dira barruko eremuak:

- **Lehiaketa-eremua:** Ringa edo tatamia izango da. Lehiaketen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatu beharko da. Sarrera eta irteera bereiziko dira, kirolariak euren artean gurutzatu ez daitezten.
- **Zuzendaritza teknikoaren eremua:** emaitzak kudeatzeko ordenagailuak kokatzen diren mahaiak eta lehiaketako arduradunen tokia izango dira. Elementu bereizgailuek mugatuko dute, informazioa eskatzen duten pertsonekin 1,5 metroko distantzia mantentzeko.
- **Arbitroen eremua:** arbitroentzat utzitako eremua. Esertzen diren aulkiak 1,5 metroko egongo dira, segurtasun-distantzia bermatzeko.

## **ARBITROAK**

---

- Arbitroek pistatik gutxienez 1,5 metroko distantziara arbitratu beharko dute.
- Arau orokor gisa, segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira beti, eta ezin bada, maskara erabiliko da.
- Arbitroek beren materiala eraman beharko dute, hala nola, maskara, txartelak, galgak...

- Kirolarien poule bakoitza aztertuko dute aukien eremuan.
- Arbitroak tresnen urrutiko agindua erabiliko du, lan horretarako laguntzailerik ez delako egongo. Poule eta zuzeneko kanporaketako round bakoitzaren ondoren urrutiko agindua likido desinfektatzailez garbituko du.

## **ZUZENDARITZA TEKNIKOA**

---

- Zuzendaritza teknikoak osatzen duten mahai kopuruak nahikoa izan beharko du zuzendaritza osatzen duten kideen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantentzeko.
- Kide guztiek maskara eramango dute.
- Pertsona bat izendatuko da emaitzen orriak entregatzeko eta jasotzeko.
- Banan-banan hurbildu behako da ZTra, segurtasun-distantzia banatuz.

## **BOXEOKO MATERIALA**

---

Jadanik azaldutakoaz gain, boxeoko materiala da osasun arloan gehien kezka dezakeen alderdietako bat. Oro har, boxeoko materiala norberarena da, baina materiala ikastetxekoa edo erakunde antolatzailearena bada, hau egin beharko da:

- Eskularruak, zakuak, kaskoak eta bestelakoak desinfektatu.
- Lehiaketa osoan, amaitu arte, erabiliko duen kirolariari ematea material hori.
- Material hori norberak bakarrik erabiliko du.
- Lehiaketa amaitutakoan zentroko arduradunari itzuliko diote.

## **GARAIKURRAK ETA DOMINAK ENTREGATZEKO PROTOKOLOA**

---

- Podiumean 1,5 metroko distantzia utzi beharko da kirolarien artean.
- Kirolariek erretilu edo kuxin batean jaso beharko dituzte dominak.

- Kirolariei podiumera maskara jarrita igotzea aholkatzen zaie.
- Agintariak maskara eta erabili eta botatzeko eskularruak eraman beharko dituzte.
- Podiumera igotzeko itxaroten ari diren kirolarientzat lerroak markatuko dira lurrean, gutxienez 1,5 metroko distantziara daudenak.
- Boluntario batek bakarrik prestatuko ditu erretiluetan edo kuxinetan joango diren garaikur eta dominak.
- Boluntarioak garaikurrak entregatu ondoren erretilu edo kuxin bakoitza desinfektatu beharko du.
- Maskara eta erabili eta botatzeko eskularruak erabili behar ditu boluntarioak.
- Kirolariak euren artean ezin dira eskuekin eta besarkadekin agurtu.
- Agintariak eta kirolariak maskara ken dezakete zeremonien amaierako argazkirako, betiere eskatutako gutxienezko distantzia mantentzen badute eta ez badu elkar ukitzen.

#### **4. Parte hartzen duten erakundeek garatzen dituzten entrenamendu eta saioetarako jarduketa-arauak.**

- Zentro edo klubetan egindako entrenamendu edo saioetan, norberaren materiala desinfektatu beharko da, higiena mantentzeaz gain.
- Bere materiala duten kirolariak haien arduradunak izango dira, eta ezingo diete hirugarrenei utzi.
- Denek erabiltzen duten materiala kirolariak desinfektatuko dute saio bakoitza amaitutakoan, protokolo honi jarraituz:
  - Eskularruetan biruzida bota beharko da saio bakoitzaren ondoren, kanpoko inguru osoan.
  - Gainerako materialak prozesu berari jarraituko dio, eta saioaren amaieran 60 °-tan garbitu beharko da.
  - Zakua eta eskuzorroa biruzidaz ere desinfektatuko dira.
- Materiala biltzera sartzeko, materialaren aretoa sartzeko txanda errespetatuko da, jende gehiegi ez pilatzeko.

- Ikasle bakoitza bere materialaz arduratuko da aretoan, kidearekin segurtasun-distantzia errespetatuz.
- Aretora sartzean gel hidroalkoholkoa egongo da eskuetarako.