

ESKRIMAKO BERARIAZKO ARAUAK 2020-2021 IKASTURTERAKO

1. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren izena.

Eskrimako Eskola Ligaren fasea, denboraldian zehar garatzen da eta normalean hiru lehiaketa (fase) daude arma bakoitzeko.

Eskrimako Eskola Txapelketa, denboraldia ixten duen azken lehiaketa da.

2. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren joko-arauak.

BORROKALDIAK

Poule-fasean. (Lehiaketa-taldeak)

- Eskrimako materiala kirolariek eramango dute.
- Jokalariak maskara eraman beharko du borrokaldien artean.
- Behin deituta, jokalariak dagokien aldera joango dira, eta guardian egongo dira, maskara jarrita.
- Guardian egonda aurkaria eta arbitroa agurtu eta gero borrokaldia hasiko da.
- Borrokaldia amaitutakoan, jokalariek guardian egonda agurtuko dute. Ez dute elkar ukituz agurtuko.

Zuzeneko kanporaketa fasean

Poule-fasean azaldutakoaz gain, hauxe gaineratuko da:

- Atsedena hartzen den minutuan jokalariak bere eremura joan beharko du, eta 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatu beharko du bere entrenatzailearekin.
- Borrokaldia amaitutakoan, jokalariek guardian egonda agurtuko dute. Ez dute elkar ukituz agurtuko.

- Lehiaketa amaitutakoan, kirol-eremua utzi beharko du.

Lehiaketaren bi faseetarako

Materiala, ezpata eta floreteak kontrolatu behar baditu, arbitroa jokalaria bakoitzarengana joango da, eta guardian jarrita daudela, aztertuko ditu. Arma ez ukitzeko, lurrean bermatuko da, pisua eta galga pasatzen duen bitartean.

3. Kirol federazioek antolatutako lehiaketa edo jardueretarako jarduketa-arauak.

Berezko joko-arauetaz gain, jarduerak eta lehiaketak segurtasunez garatzeko kontuan hartu beharreko jarduketa hauek ezarri ditugu.

INSTALAZIORAKO SARBIDEA

Pertsona hauek bakarrik sar daitezke kirol-eremura. Gainerakoek harmailetan egon beharko dute, arau orokorren K. puntua (**Edukierak**) errespetatuz.

- Kirolariak
- Entrenatzaileak
- Arbitroak
- Antolatzaileak
 - Zuzendari teknikoa
 - Boluntarioak

- Instalazioko langileak
- Erakunde publikoetako pertsonak

BARRUKO EREMUAK

Kirol-instalazioaren barruko eremuak behar bezala seinaleztatuta egongo dira, noraezean ez ibiltzeko.

Hauek dira barruko eremuak:

- **Lehiaketa-eremua:** pistak izango dira. Lehiaketen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatu beharko da. Pistarako sarrera eta irteera bereiziko dira, kirolariak euren artean gurutzatu ez daitezen.
- **Zuzendaritza teknikoaren eremua:** emaitzak kudeatzeko ordenagailuak kokatzen diren mahaiak eta lehiaketako arduradunen tokiak izango dira. Elementu bereizgailuek mugatuko dute, informazioa eskatzen duten pertsonekin 1,5 metroko distantzia mantentzeko.
- **Arbitroen eremua:** arbitroentzat utzitako eremua. Esertzen diren aulkiak 1,5 metroko egongo dira, segurtasun-distantzia bermatzeko.

ARBITROAK

- Arbitroek pistatik gutxienez 1,5 metroko distantziara arbitratu beharko dute.
- Arau orokor gisa, segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira beti, eta ezin bada, maskara erabiliko da.
- Arbitroek beren materiala eraman beharko dute, hala nola, maskara, txartelak, galgak...
- Kirolarien poule bakoitza aztertuko dute aulkien eremuan.
- Arbitroak tresnen urrutiko agindua erabiliko du, lan horretarako laguntzailerik ez delako egongo. Poule eta zuzeneko kanporaketako round bakoitzaren ondoren urrutiko agindua likido desinfektatzailez garbituko du.

ZUZENDARITZA TEKNIKOA

- Zuzendaritza teknikoak osatzen duten mahai kopuruak nahikoa izan beharko du zuzendaritza osatzen duten kideen artean 1,5 metroko segurtasun-distantzia mantentzeko.
- Kide guztiek maskara eramango dute.
- Pertsona bat izendatuko da emaitzen orriak entregatzeko eta jasotzeko.
- Banan-banan hurbildu behako da ZTra, segurtasun-distantzia banatuz.

ESKRIMAKO MATERIALA

Jadanik azaldutakoaz gain, eskrimako materiala da osasun arloan gehien kezka dezakeen alderdietako bat. Oro har, eskrimako materiala norberarena da, baina materiala ikastetxekoa edo erakunde antolatzailearena bada, hau egin beharko da:

- Maskara, jaka eta arma desinfektatzea.
- Lehiaketa osoan, amaitu arte, erabiliko duen kirolariari ematea material hori.
- Material hori norberak bakarrik erabiliko du.
- Lehiaketa amaitutakoan ikastetxeko arduradunari itzuliko diote.

GARAIKURRAK ETA DOMINAK ENTREGATZEKO PROTOKOLOA

- Podiumean 1,5 metroko distantzia utzi beharko da kirolarien artean.
- Kirolariek erretilu edo kuxin batean jaso beharko dituzte dominak.
- Kirolariei podiumera maskara jarrita igotzea aholkatzen zaie.
- Agintariek maskara eta erabili eta botatzeko eskularruak eraman beharko dituzte.
- Podiumera igotzeko itzaroten ari diren kirolarientzat lerroak markatuko dira lurrian, gutxienez 1,5 metroko distantziara daudenak.

- Boluntario batek bakarrik prestatuko ditu erretiluetan edo kuxinetan joango diren garaikur eta dominak.
- Boluntarioak garaikurrak entregatu ondoren erretilu edo kuxin bakoitza desinfektatu beharko du.
- Maskara eta erabili eta botatzeko eskularruak erabili behar ditu boluntarioak.
- Kirolariak euren artean ezin dira eskuekin eta besarkadekin agurtu.
- Agintariek eta kirolariek maskara ken dezakete zeremonien amaierako argazkirako, betiere eskatutako gutxieneko distantzia mantentzen badute eta ez badu elkar ukitzen.

4. Parte hartzen duten erakundeek garatzen dituzten entrenamendu eta saioetarako jarduketa-arauak.

- Zentro edo klubetan egindako entrenamendu edo saioetan, norberaren materiala desinfektatu beharko da, higiena mantentzeaz gain.
- Bere materiala duten kirolariak haien arduradunak izango dira, eta ezingo diete hirugarrenei utzi.
- Denek erabiltzen duten materiala ikasleek desinfektatuko dute saio bakoitza amaitutakoan, protokolo honi jarraituz:
 - Maskaran biruzida bota beharko dute borrokaldi bakoitzaren ondoren, kokotsean, maskararen barrualdean eta saretan.
 - Jakak prozesu berari jarraituko dio, eta saioaren amaieran 60 °-tan garbitu beharko da.
 - Arma ere biruzida batekin desinfektatuko da heldulekuan.
- Materiala biltzera sartzeko, materialaren aretora sartzeko txanda errespetatuko da, jende gehiegi ez pilatzeko.
- Ikasle bakoitza bere materialaz arduratuko da aretoan, kidearekin segurtasun-distantzia errespetatuz.
- Aretora sartzean gel hidroalkoholikoa egongo da eskuetarako.