

HALTEROFILIAKO BERARIAZKO ARAUAK 2020-2021 IKASTURTERAKO

1. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren izena.

HALTEROFILIA

2. Kirol diziplinaren lehiaketako jardueren joko-arauak.

2020ko arautegiko 3.5 Proba fisikoak izeneko atalean eskola-kiroleko kategoria guztietarako eskatutako ekarpenak:

- 3.5.1 Baloi medizinala bizkarretik jaurtitzea: hiru ahaleginak ez dira egingo txandaka. Parte-hartzaile bakoitzak jarraian egingo ditu hiru ahaleginak. Horrela, parte-hartzaile batetik bestera baloia desinfektatu ahalko da.

3. Kirol federazioek antolatutako lehiaketa edo jardueretarako jarduketa-arauak.

Ez da ezer espezifikorik aurreikusten

4. Parte hartzen duten erakundeek garatzen dituzten entrenamendu eta saioetarako jarduketa-arauak.

Ez da ezer espezifikorik aurreikusten