

Arabako kirolari  
buruzko aldizkari digitala  
Revista digital sobre  
deporte alavés

26

Azaroa • Noviembre  
2025

# Urrezko Kirolariak

## Deportistas de Oro



“Mi camino en la esgrima ha sido duro, pero ha merecido la pena”

**María Ascasso** tiene 33 años y es el gran referente en Álava y Euskadi de la esgrima. Con varios campeonatos vascos en su haber, también ha participado en diferentes competiciones internacionales y ha estado en el top 10 nacional. Ahora, compagina la competición con el arbitraje, otra faceta en la que la vitoriana quiere hacer camino.



araba  álava  
foru aldundia diputación foral

**-¿Cuándo te iniciaste en la esgrima?**

Empecé con 14 años en los cursos que ofertaba el Ayuntamiento de Vitoria en el centro cívico Hegoalde. Fue una oportunidad muy buena para probar un deporte nuevo y desconocido. Los cursos municipales te abren las puertas para conocer otras disciplinas como fue mi caso. Años después sigo compitiendo a alto nivel, entreno y también arbitro. Es mi vida.

**-¿Cómo fue ese camino hasta llegar a la alta competición?**

En el primer curso municipal que hice con 14 años, era la única chica. Después me apunté a un club de esgrima histórico, pero como me gustaba competir, decidí sumarme al CEGA, Club de Esgrima Gasteiz, que es en el que sigo. Empecé a entrenar y me lo tomé en serio. Mi entrenador siempre ha estado conmigo. Han sido muchas horas de dedicación y esfuerzo. Un camino duro pero que ha merecido la pena.

**-¿Ha crecido la práctica de este deporte entre las mujeres?**

Cuando empecé estábamos tres chicas compitiendo. Ahora rondamos la veintena. La cantera que hemos creado desde el club Esgrima Gasteiz es importante. El hecho de que haya logrado resultados ha animado a más chicas a practicar este deporte, además de la difusión en los medios de comunicación que ha permitido darlo a conocer.

**-¿Recuerdas tu primera competición?**

Recuerdo que, en mis inicios, apunté en un cuaderno que mi gran sueño era competir a nivel nacional. No solo he cumplido un sueño, sino que también lo he hecho a nivel internacional en Copas del Mundo. Ese sueño de niña, con esfuerzo y gracias a los cursos del Ayuntamiento, lo he logrado. Tengo que decir que las instalaciones municipales que tenemos en el centro cívico de Salburua son de las mejores del país.



**-Explicanos que características reúne esta sala de esgrima**

Llevábamos tiempo esperando esta sala y llegó en 2015. Estamos encantados porque tiene varias pistas, incluye aparatos eléctricos o un almacén para todo el material que utilizamos. Tenemos una de las mejores salas de España y eso ayuda a que este deporte crezca.

**-¿Qué destacarías de tu palmarés?**

Buff. De algunos campeonatos he perdido la cuenta. Tengo varios títulos vascos tanto en categoría individual como por equipos. He llegado a estar en el Top 10 del ranking nacional y un top 16 en un torneo europeo. Tampoco me olvido de los diferentes logros en la Liga alavesa.

**-¿Cómo ha sido la experiencia de competir en citas internacionales?**

Para competir a nivel internacional, recibo pocas subvenciones. Alguna ayuda de la federación alavesa y poco más. Digamos que me lo tengo que sufragar de mi bolsillo. He estado en Suiza, Lituania. Cuando estuve en el top 10 nacional, incluso en China. Pero en La Habana, una Copa del mundo de mucho prestigio, no pude estar porque el esfuerzo económico era muy grande y no me lo podía costear.



**-¿Qué destacarías de este deporte?**

Es muy técnico y específico. Al principio cuesta. A mí me cautivó desde el principio. Me encanta porque es muy completo y trabajas tanto el tren superior como el inferior. A nivel mental te exige porque te tienes que adaptar a tu rival. Es tan completo que me sigue suponiendo un reto cada día y no me aburre.

**-Además de competir también ha empezado en el arbitraje ¿hay mucha diferencia?**

En el año 2013 saqué el título nacional y arbitro en torneos masculinos, en categorías inferiores y en campeonatos de Europa

en categoría cadete de la mano de la federación española. Se ve muy diferente. Es muy importante mostrar respeto al rival y al árbitro. Estos valores se fomentan en este deporte.

**-¿Es una responsabilidad ser el referente en Euskadi?**

Quiero que me vean como una compañera, aunque a la mayoría de las chicas que compiten las he entrenado. ✓

# Breve historia de la esgrima

La esgrima tiene sus raíces en la Antigüedad, cuando el uso de la espada era parte esencial del combate. Ya en Egipto, Grecia y Roma, se practicaban formas rudimentarias de lucha con armas blancas. Sin embargo, la esgrima como disciplina técnica y deportiva comenzó a desarrollarse en la Edad Media, cuando los caballeros entrenaban con espadas largas para el combate cuerpo a cuerpo.



La esgrima tiene sus raíces en la Antigüedad, cuando el uso de la espada era parte esencial del combate. Ya en Egipto, Grecia y Roma, se practicaban formas rudimentarias de lucha con armas blancas. Sin embargo, la esgrima como disciplina técnica y deportiva comenzó a desarrollarse en la Edad Media, cuando los caballeros entrenaban con espadas largas para el combate cuerpo a cuerpo.



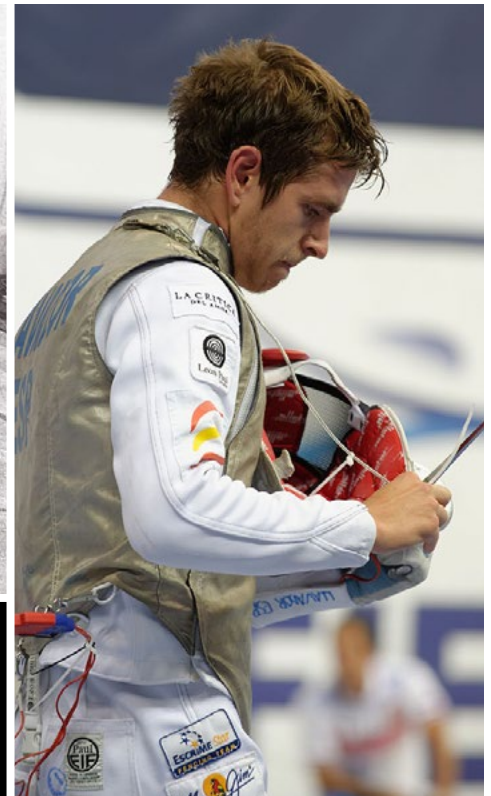
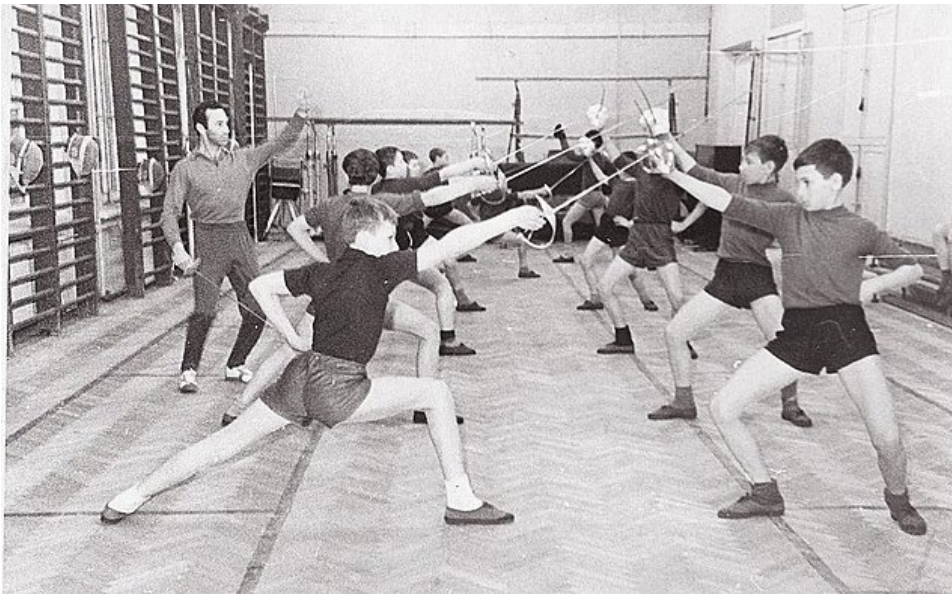
Durante el Renacimiento, la esgrima evolucionó hacia una práctica más refinada y estratégica. En Italia y España, surgieron los primeros tratados escritos sobre técnicas de esgrima, como los de Luis Pacheco de Narváez y Camillo Agrippa, que introdujeron

conceptos como la geometría del combate y el uso del florete.

En el siglo XIX, con la desaparición del duelo como práctica social, la esgrima se transformó en un deporte reglado. Francia fue clave en su institucionalización, y en

1896, la esgrima se convirtió en uno de los deportes fundadores de los Juegos Olímpicos modernos.

Hoy en día, la esgrima combina tradición, técnica y velocidad, y se practica en tres modalidades: florete, espada y sable.



## Esgrima moderna

En el siglo XIX, con la desaparición del duelo como práctica social, la esgrima se transformó en deporte.

España participa en competiciones internacionales y mantiene clubes y federaciones que conservan el legado histórico.

Estos son algunos de los esgrimistas españoles destacados:

**José Luis Abajo "Pirri":** Medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 en la modalidad de espada. Fue el primer español en lograr una medalla olímpica en esgrima.

**Teresa Díaz:** Participó en los Juegos olímpicos de Tokio 2020

en la modalidad de florete. Es el referente femenino es la esgrima española actual.

**Carlos Llavador:** Medalla de bronce en el campeonato de Europa de 2018 en la modalidad de florete.

**Santiago Madrigal:** Campeón nacional y habitual en competiciones internacionales en la modalidad de espada. ✓

## Si quieres acercarte a la esgrima en Álava

Puedes contactar con la  
**Federación Alavesa de Esgrima**



**ARABAKO ESKRIMA  
FEDERAZIOA**  
FEDERACIÓN ALAVESA  
DE ESGRIMA

Contacto: 685 64 16 64

Correo electrónico: [alavaesgrima@gmail.com](mailto:alavaesgrima@gmail.com)



[dxtfem.com/alava/](http://dxtfem.com/alava/)

EL SITIO QUE TE INFORMA SOBRE  
EL DEPORTE FEMENINO EN ARABA

ARABAKO NESKEEN KIROLARI  
BURUZKO LEKU



**LAIA**  
eskola

Arabako emakumeen jarduera eta  
berrirakortze erakundeak  
Dirudi para la igualdad y el empoderamiento  
de las mujeres de Álava

Kirol Zerbitzua  
Servicio de Deporte

**araba**  **álava**  
foru aldundia diputación foral



[web.araba.eus/es/deporte](http://web.araba.eus/es/deporte)