

Arabako kirolari
buruzko aldizkari digitala

Revista digital sobre
deporte alavés

26

Azaroa • Noviembre
2025

Urrezko Kirolariak

Deportistas de Oro



“Eskriman egin dudan bidea
gogorra izan da, baina merezi
izan du”

María Ascasso 33 urte ditu, eta eskrimaren erreferente nagusia da Araban eta Euskadin. Hainbat euskal txapelketa irabazi ditu, nazioarteko hainbat lehiaketatan ere parte hartu du, eta estatuko top 10ean egon da. Orain, gasteiztarrak lehiaketa eta arbitrajea uztartzen ditu, beste bide hori ere urratu nahi du eta.



araba álava
foru aldundia diputación foral

- Noiz hasi zinen eskriman?

14 urterekin hasi nintzen, Vitoria-Gasteizko Udalak Hegoalde gizarte etxean eskaintzen zituen ikastaroetan. Oso aukera ona izan zen kirol berri eta ezezagun bat probatzeko. Udal ikastaroek atea irekitzen dizkizute beste diziplina batzuk ezagutzeko, eta hala izan zen nire kasuan. Urte batzuk geroago, goi mailan lehiatzen jarraitzen dut, bai eta entrenatzen eta arbitro lanetan ere. Nire bizitza da.

- Nolako izan zen bide hori goi mailako lehiaketetara iritsi arte?

14 urterekin egin nuen lehenengo udal ikastaroan, neska bakarra nintzen. Ondoren, esgrima klub historiko batean eman nuen izena, baina, lehiatzea gustatzen zitzaidanez, CEGA Gasteiz Eskrima Klubean sartzea erabaki nuen, eta hor jarraitzen dut. Entrenatzen hasi nintzen eta serio hartu nuen. Nire entrenatzailea beti egon da nirekin. Ordu askotako dedikazioa eta ahalegina izan dira. Bide gogorra, baina merezi izan du.

- Lehen baino emakume gehiagok egiten du kirol hori?

Hasi nintzenean, hiru neska ari ginen lehiatzen. Orain hogeiren bat ari gara. Garrantzitsua da Gasteiz Eskrima Klubean sortu dugun harrobia. Emaitzak lortu izanak animatu egin ditu neska gehiago kirol hau egitera, eta, gainera, komunikabideetan zabaldu egin da, eta, horri esker, ezagutzera eman ahal izan da.

- Gogoratzen al duzu zure lehenengo lehiaketa?

Gogoan dut ezen, hasieran, koaderno batean idatzi nuela estatu mailan lehiatzea zela nire ametsa. Amets hori betetzeaz gain, nazioartean ere lehiatu naiz, munduko kopetan. Neskatotan nuen amets hori, lortu egin dut, nire ahaleginari eta udaleko ikastaroei esker. Esan behar dut Salburuko gizarte etxean ditugun udal instalazioak herrialdeko onenetakoak direla.



- Azaldu zer ezaugarri dituen eskrima gela honek.

Luzaroan geunden gela honen zain, eta 2015ean iritsi zen. Oso pozik gaude pista bat baino gehiago dituelako; tresna elektrikoak ere baditu, bai eta biltegi bat ere erabiltzen dugun material guztia gordetzeko. Espainiako gelarik onenetako bat dugu, eta horrek kirol hau hazten laguntzen du.

- Zer nabarmenduko zenuke zure palmaresetik?

Ufa! Txapelketa batzuen kontua galdu dut. Euskal garaipen batzuk ditut, bai banaka, bai taldeka. Estatuko rankingeko Top 10ean eta Europako txapelketa bateko top 16an egotera iritsi naiz. Arabako Ligako lorpenak ere ez ditut ahazten.

- Nolako izan da nazioarteko txapelketetan lehiatzeko esperientzia?

Nazioartean lehiatzeko, dirulaguntza gutxi jasotzen ditut. Arabako federazioaren laguntzaren bat, eta ezer gutxi gehiago. Esan dezagun nire poltsikotik ordaindu behar dudala. Suitzan eta Lituanian egon naiz. Estatuko Top 10ean egon nintzenean, baita Txinan ere. Baina Habanan, ospe handiko munduko kopan, ezin izan nintzen egon, ahalegin ekonomikoa oso handia zelako eta ezin nuelako ordaindu.



- Zer nabarmenduko zenuke kirol honetatik?

Oso teknikoa eta espezifikoa da. Hasieran, kosta egiten da. Ni hasieratik geratu nintzen txundituta. Izugarri gustatzen zait, oso osatua delako eta goi eta behe atalak lantzen dituzulako. Buru aldetik asko eskatzen du, zure aurkariarengana egokitu behar duzu eta. Hain da osatua, ezen egunero erronka bat izaten jarraitzen baitu niretzat, eta ez nau aspertzten.

- Lehian aritzeaz gain, arbitro lanetan ere hasi zara, alde handia dago?

2013an, estatuko garaipena eta arbitro titulua atera nituen Espainiako federazioaren eskutik gizonezkoen txapelketetarako,

beheragoko kategorietako eta Europako txapelketetarako kadeteen kategorian. Oso desberdin ikusten da. Oso garrantzitsua da aurkariari eta arbitroari errespetua erakustea. Balio horiek sustatzen dira kirol honetan.

- Erantzukizuna al da Euskadin erreferente izatea?

Kide gisa ikustea nahi dut, nahiz eta lehiatzen diren neska gehienak entrenatu ditudan. ✓

Eskrimaren historia laburra

Eskrimaren sustraiak Antzinaroan daude, ezpata erabiltzea funtsezkoa zenean borrokatzeko. Egipton, Grezian eta Erroman, arma zuriz borrokatzen ziren, eta borrokatzeko era oinarrizkoa zen. Hala ere, Erdi Aroan hasi zen garatzen eskrima diziplina tekniko eta kirol diziplina gisa, zaldunak ezpata luzeekin entrenatzen zirenean gorputzez gorputzeko borrokan aritzeko.



Eskrimaren sustraiak Antzinaroan daude, ezpata erabiltzea funtsezkoa zenean borrokatzeko. Egipton, Grezian eta Erroman, arma zuriz borrokatzen ziren, eta borrokatzeko era oinarrizkoa zen. Hala ere, Erdi Aroan hasi zen garatzen eskrima diziplina tekniko eta kirol diziplina gisa, zaldunak ezpata luzeekin entrenatzen zirenean gorputzez gorputzeko borrokan aritzeko.

Errenazimenduan, eskrima praktika finago eta estrategikoago baterantz bilakatu zen. Italian eta Espainian, eskrima teknikei buruzko lehenengo itun idatziak sortu ziren, hala nola Luis Pacheco de Narváezenak eta Camillo Agripparenak, zeinek borrokaren geometria eta floretearen

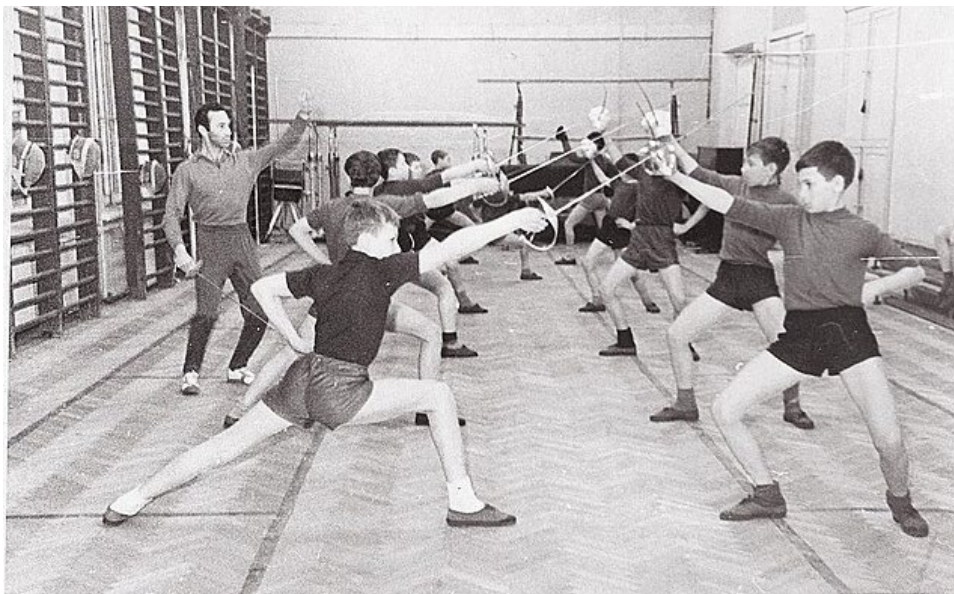


erabilera bezalako kontzeptuak sartu baitzituzten.

XIX. mendean, duelua praktika sozial gisa desagertu zenean, eskrima kirol arautu bihurtu zen. Frantzia funtsezkoa izan zen hura instituzionalizatzeko, eta, 1896an,

eskrima Olinpiar Joko modernoan sortzaileetako bat bihurtu zen.

Gaur egun, eskrimak tradizioa, teknika eta abiadura uztartzen ditu, eta hiru modalitatetan praktikatzen da: florete, ezpata eta sablea.



Eskrima moderna

XIX. mendean, duelua praktika sozial gisa desagertu zenean, eskrima kirol bihurtu zen.

Espainiak nazioarteko lehiaketetan parte hartzen du, eta ondare historikoa gordetzen duten klub eta federazioak ditu.

Estos son algunos de los Espainiar eskrimalari nabarmenak:

José Luis Abajo "Pirri": brontzezko domina Pekingo 2008ko Joko Olinpikoetan, ezpata modalitatean. Eskriman domina olinpikoa lortu zuen lehenengo espainiarra izan zen.

Teresa Díaz: Tokioko 2020ko Joko Olinpikoetan parte hartu zuen, florete modalitatean.

Espainiako egungo erreferente femeninoa da eskriman.

Carlos Llavador: brontzezko domina 2018ko Europako Txapelketan, florete modalitatean.

Santiago Madrigal: txapeldun nazionala, eta nazioarteko lehiaketetan parte hartu ohi du, ezpata modalitatean. 🏆

Araban, eskriman hasi nahi baduzu,

jar zaitez harremanetan
Arabako Eskrima Federazioarekin



**ARABAKO ESKRIMA
FEDERAZIOA**
FEDERACIÓN ALAVESA
DE ESGRIMA

Harremanetarako: 685 64 16 64

Posta elektronikoa: alavaesgrima@gmail.com



dxtfem.com/alava/

EL SITIO QUE TE INFORMA SOBRE
EL DEPORTE FEMENINO EN ARABA

ARABAKO NESKEEN KIROLARI
BURUZKO LEKU



LAIA
eskola

Arabako emakumeen jarduera eta
berritzarazketa eskola
Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Alava

Kirol Zerbitzua
Servicio de Deporte

araba álava
foru aldundia diputación foral



web.araba.eus/es/deporte