

Urrezko Kirolariak

Deportistas de Oro

“El crecimiento
del voleibol
en Álava
está siendo
enorme”



Nahia Díez (Vitoria 2000), es la máxima representante del voleibol alavés. A su cargo como presidenta de la federación, se le suma el de entrenadora y jugadora del equipo Ekialde que esta temporada ascendió a la Primera nacional. Los retos son grandes pero esta joven vitoriana, estudiante de enfermería, los afronta con valentía y con una implicación máxima por este deporte.



-¿Cuántos años llevas vinculada al voleibol?

Empecé con 12 años, así que más de media vida. Aunque diferencio dos etapas: una como jugadora y otra cuando empecé a entrenar, con 15 años. En ese momento me di cuenta de que no quería ser solo jugadora, sino dedicarme a formar personas, entender el deporte y estar más involucrada. Desde entonces llevo 10 años como entrenadora, muy implicada tanto en la formación de jóvenes como ahora también en la formación de entrenadores, además de mi labor actual en la federación como presidenta.

- En un deporte minoritario como el voleibol, ¿cuáles han sido tus referentes?

Si entrevistas a un deportista masculino de un deporte mayoritario, seguro que te dice que empezó porque tenía un referente. En mi caso, al ser deporte femenino y además minoritario, era muy difícil tenerlos. No he conocido a jugadoras profesionales hasta bastante mayor. Hoy tenemos YouTube y otras plataformas, pero hasta hace poco era casi imposible ver partidos. Por ejemplo, la selección femenina jugó el Mundial tras 43 años sin clasificarse y no televisaron ningún partido. Yo empecé porque vi a unas niñas jugar y lo probé. Me gustó mucho. Con los años, al ser muy disciplinada, me enganchó tener un deporte al que dedicarme.

- ¿Crees que se puede lograr sumar más fichas federativas?

Intento contribuir a visibilizarlo, sobre todo entre las niñas. He dado alguna masterclass, he participado en jornadas con Fundación Vital y también he promovido actividades en Campezo y otros lugares del territorio alavés. Ahora Álava tiene bastante participación, pero aún faltan referentes. Ese es el reto que nos planteamos desde la federación.



- Ascensos del Ekialde y Jatorkide a Primera división nacional

Háblanos de los ascensos a Primera división nacional del Ekialde en categoría femenina y del Jatorkide en masculina. Estoy muy contenta y orgullosa. Llevo 10 años en el Ekialde formando cantera. Nuestro equipo es joven y muchas jugadoras han pasado por mí desde que tenían 12 años. Hemos logrado dos ascensos consecutivos y creemos que nuestro nivel es el de Primera Nacional. Pero llegar ahí, siendo un deporte minoritario, cuesta mucho: instalaciones que no cumplen medidas, material exigido por la Federación Española, balones específicos. En verano trabajamos mucho buscando patrocinadores porque el presupuesto es muy alto. Para ir a la fase tuvimos que recurrir al crowdfunding. En los chicos ha pasado lo mismo, han tenido que buscar recursos. Es muy importante para nuestro deporte tener dos equipos en esta categoría. Ha sido duro, pero ver que los años de trabajo dan frutos compensa todo. En una ciudad con tanta oferta deportiva, ¿cómo se engancha a un chico o una chica al voleibol? Mi sensación es que cuando la gente lo ve, le gusta. Es un deporte muy dinámico y explosivo, los puntos van muy rápidos y engancha mucho. En Ekialde, cuando yo empecé, había muy pocos equipos; ahora hay 18 equipos de voleibol por solo 3 de baloncesto. Cuando existen equipos visibles, los chavales saben que el deporte existe y se lo plantean como opción. La visibilidad es clave: si un sábado vas al polideportivo Aranalde y ves a un montón de chicos y chicas jugando, quizá te lo planteas. Yo siempre digo: “ven a ver un partido”. Suele funcionar.



-Habéis tenido que cambiar de sede con el equipo Ekialde en Primera Nacional ¿por qué?

Nos hemos ido a Iparralde. Aranalde no cumplía del todo las medidas y, tras hablar con la concejala y el coordinador, decidimos que lo mejor era Iparralde. Los horarios no son ideales, pero podremos cumplir con la temporada. Logísticamente te es complicado salir de nuestra sede habitual, donde tenemos material y estructura, pero es lo que nos permite competir adecuadamente.

-¿Es dura esta Primera nacional?

Equivale a la Tercera División del fútbol, a nivel nacional. Sí es dura.

Nuestro objetivo desde Ekialde es afianzarnos esta temporada y luego seguir creciendo. Tenemos muy buena cantera gracias a esos 18 equipos; si seguimos trabajando, podremos seguir avanzando.

Planes al frente de la federación

-¿Qué proyectos tienes como presidenta de la Federación Alavesa de Voleibol?

Ahora mismo estoy aprendiendo y aterrizando. Hay obligaciones como organizar cursos de entrenadores, pero mi prioridad es dar a conocer el voleibol y cuidar a los niños y niñas que participan. Algunas federaciones se centran más en lo competitivo; yo quiero trabajar los valores: respeto, compañerismo y crecimiento personal. El voleibol en Álava está funcionando muy bien; mi intención es seguir la línea de quienes estaban antes y hacer las cosas desde el amor al deporte y a quienes lo practican. En deportes minoritarios eso es fundamental.

-Aunque Álava no tiene playa, ¿cómo gestionáis el vóley playa?

Es un problema. El vóley playa está dentro de la federación, pero es considerado un deporte distinto y necesita instalaciones específicas. Mendizorroza no cumple medidas, así que entrenamos como podemos. Para competir seriamente tenemos que ir fuera: Sestao, Galdakao, Donostia... Allí sí hay campos homologados. Organizamos jornadas aquí, pero están limitadas. Para empezar, sirve, pero cuando los chavales quieren competir de verdad, tienen que salir fuera de Álava.

- ¿Cuántos federados hay actualmente?

Somos más de 1.000 entre federados y escolares. En cinco años hemos pasado de unos 300 a más de mil. El crecimiento es enorme.

-¿Cómo compatibilizas tu vida personal con todas las ocupaciones deportivas que tienes?

Estoy estudiando enfermería. Me está llevando más tiempo por mi implicación en el voleibol, pero este año acabaré cuarto, que son prácticas, y después empezaré a ejercer. Mi idea es compaginarlo siempre con el voleibol; a largo plazo quiero seguir muy comprometida.

-Hablas muy bien y transmites mucha pasión por tu deporte.

Gracias. Creo que por ser joven y mujer he tenido que esforzarme mucho para demostrar mi valía, aprender y formarme, y eso me ha hecho hablar con soltura sobre el deporte. Es mi zona de confort. ✓

Breve historia del Voleibol

El voleibol es hoy uno de los deportes más practicados del mundo, pero su origen se remonta a un momento muy concreto de la historia deportiva moderna. Nació en 1895, cuando William G. Morgan, un joven instructor de educación física en la YMCA de Holyoke (Massachusetts, EE. UU.), buscó crear una actividad física que combinara movimiento, habilidad y cooperación, pero sin el contacto físico característico del baloncesto.

Morgan ideó un juego al que llamó "mintonette", inspirado en el tenis, el baloncesto y el bádminton.

La popularización del deporte fue sorprendentemente rápida. La YMCA, presente en numerosos países, ayudó a difundirlo por Norteamérica, Asia y Europa. Durante la Primera Guerra Mundial, los soldados estadounidenses lo introdujeron en campamentos militares europeos, convirtiéndose en una actividad recreativa habitual entre tropas aliadas. Para mediados del siglo XX, el voleibol ya tenía presencia estable en países como Japón, Brasil, Francia o la entonces Unión Soviética. En 1964, el voleibol debutó como deporte olímpico en los Juegos de Tokio,

lo que consolidó definitivamente su relevancia global.





El voleibol en España

Aunque existen referencias aisladas anteriores, se acepta que el voleibol llegó a España en las primeras décadas del siglo XX, impulsado por entidades educativas, religiosas y sociales que mantenían relación con la YMCA o con instituciones donde se promovían actividades deportivas modernas.

Tras la Guerra Civil, el voleibol empezó a practicarse con mayor frecuencia en colegios, institutos, círculos deportivos y academias militares. Las actividades físicas cobraron especial relevancia en el sistema educativo del momento, y el voleibol encajó bien como deporte de equipo, económico, relativamente fácil de implementar y adaptable a diferentes espacios.

El verdadero punto de inflexión se produjo en 1950, con la fundación de la Federación Española de Voleibol (RFEVB). A partir de este momento se establecieron las

bases para organizar los primeros campeonatos oficiales, crear selecciones nacionales masculina y femenina, elaborar un reglamento unificado adaptado a las normas internacionales y favorecer la difusión del deporte en colegios y clubes.

Durante los años 60 y 70, el voleibol español experimentó un crecimiento importante. Clubes vinculados a universidades y asociaciones juveniles dieron lugar a competiciones más regulares, especialmente en regiones como Cataluña, Madrid, Valencia y las Islas Canarias. También comenzó a crecer el voleibol femenino, que encontró en los centros educativos un espacio de desarrollo clave.

Durante los años 80 y 90, el voleibol vivió un proceso de modernización internacional que también alcanzó a España. Las ligas nacionales se hicieron más competitivas, aumentó la presencia del deporte en medios de comunicación y

comenzaron a llegar jugadores extranjeros, lo que elevó el nivel técnico.

Un fenómeno aparte fue el auge del vóley playa, que se popularizó rápidamente en ciudades costeras. Este crecimiento se vio impulsado cuando, en 1996, el vóley playa debutó como deporte olímpico. España comenzó a organizar torneos propios, contribuyendo a una disciplina que hoy suma miles de practicantes en todo el país.

El hito más importante en la historia del voleibol español llegó en 2007, cuando la selección masculina conquistó el Campeonato de Europa celebrado en Moscú. Un logro histórico que situó a España en el mapa internacional del voleibol. Las selecciones femeninas, tanto de voleibol como de vóley playa, también han logrado éxitos significativos en Copas de Europa, Juegos Mediterráneos y competiciones internacionales. ➤

Si quieres acercarte al voleibol en Álava

Puedes contactar con la
Federación Alavesa de Voleibol



ARABAKO SASKIBALOI
FEDERAZIOA
FEDERACIÓN ALAVESA
DE VOLEIBOL

Contacto: 688 783 745

Correo electrónico: alavavoley@gmail.com

WEB: www.alavavoley.com

Presidenta: Nahia Díez



dxtfem.com/alava/

EL SITIO QUE TE INFORMA SOBRE
EL DEPORTE FEMENINO EN ARABA

ARABAKO NESKEEN KIROLARI
BURUZKO LEKU



LAIA
eskola

Arabako emakumeen jabetza ezarazte eta
berrantolaketa eskola
Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Álava

Kirol Zerbitzua
Servicio de Deporte

araba  álava
foru aldundia diputación foral



web.araba.eus/es/deporte