

Arabako kirolari
buruzko aldizkari digitala

Revista digital sobre
deporte alavés

30

Martxoa • Marzo
2026

Urrezko Kirolariak

Deportistas de Oro



**“Los Angelesko 2028ko Olinpiar Jokoak
laster izango dira, eta ametsa izango
litzateke haietan parte
hartu ahal izatea”**

Nerea Hermosa (Gasteiz, 2001)

Espainiako saskibaloj jokalaririk altuena da, 196 zentimetrorekin. Historiako lehen gasteiztarra da Espainiako selekzioan parte hartzen. Georgia Tech unibertsitate amerikarrean lau urte eman ondoren, non NCAA txapelketa jokatu baitzuen, Casademont Zaragozan jokatu zuen, eta 2027ra arte berritu du. Erreginaren Kopa bat eta Superkopa bat lortu ditu. 25 urteko emakume honek duen anbizioak 2028an Los Angelesko Olinpiar Jokoetan jokatzeari pentsarazten dio.



araba **álava**
foru aldundia diputación foral

Aurkezpenaren
bideoa hemen
ikus dezakezu.



- Zer geratzen da San Viator ikastetxetik oso gazte zela atera zen neskato harengandik?

(Barreak). Oraindik ere neskato hura naiz jarreraz, baina dagoeneko hamar urte baino gehiago igaro dira. Nazaret ikastetxean ikasi nuen, baina San Viatorren hasi nintzen saskibaloian jokatzeko. Siglo XXI klubera joateak eskarmentu handia eman zidan, Emakumeen 2. Ligan lehiatzen hasi nintzen eta. Eta gero Estatu Batuetan trebatzea funtsezkoa izan zen Espainiara itzultzeko eta goi mailan prestatu lehiatzeko.

- Zer eman zizun Estatu Batuetan egindako aldiak, pertsona eta kirol aldetik?

Asko. 18 urterekin joan nintzen ingelesa ia jakin gabe Georgia Tech Unibertsitatean Diseinu Industrial ikasteko, eta han NCAA txapelketan jokatu nuen. Lau urte horiek heltzeko balio izan zidaten. Mundu osoko jendea ezagutu nuen, unibertsitateko liga onenetako batean lehiatu nintzen, eta gerora lagungarri izan zaizkidan lanerako etika eta adiskideak neureganatu nituen. Gero, Espainiara itzulita, nabaritu egiten da kanpoan egon denak beste mentalitate eta konstantzia bat ekartzen dituelako.

- Egin ahal zizuten eskaintza garrantzitsuren bat kanpoan zeundela?

Entzun nuen Roberto Iñiguez de Heredia entrenatzaileak begia botatzen zidala Perfumeria Etorbidean entrenatzen ari nintzenean, baina une horretan prestakuntza jasotzen jarraitzeko klub bat behar nuen eta aukera onena Zaragoza aukeratzea zela iruditu zitzaidan, proiektuarengatik eta han zeuden jolariengatik.



Belauneko lesioa eta Eurobasket 2025ean jokatu gabe

- Zer moduz zure belauna?

Ondo, oso ondo. 2025eko apirilean egin zidaten ebazkuntza. Erabaki hori hartu beharra zegoen, meniskoa kaltetuta nuelako eta minez jokatzeko nuelako. Behartzen jarrai nezakeen, baina pentsatu nuen ez zuela merezi, eta gelditzea erabaki nuen behar bezala sendatzeko. 25-26 denboraldian, sentsazioak oso onak izan ditut urriaren amaieran berriz agertu nintzenetik. Urte erdiko geldialdia izan da, eta kosta egiten da jokatzeko jartzea.

- Ezin izan zinen prestatu Europako txapeladunorde izan zen selekzionarako, hain zuzen ere lesio hori sendatzearen

Bai, hala da. Kolpe gogorra izan zen. Edozein kirolarirentzat zaila da gelditzea. Baina motibazioarekin eta deialdi berriekin jarraitzen dut. Ikasteko eta gauza positiboak ateratzeko lagundu zidan horrek.

- Zure postuari dagokionez, lehia handia al dago selekzioan sartzeko?

Bai, lehia handi samarra dago. Pibotaren posiziorako borroka handia dago; adibidez, aurten ez da Megan Gustafson egon, lesionatuta zegoelako; egon izan balitz, are zailagoa izango zen. Baina motibazio bat da selekzioan parte hartu ahal izateko lanean eta entrenatzen jarraitzea.



- Zer erreferente izan dituzu saskibaloian?

Txikitatik ez nuen finko bat izan; nire erreferenteak esperientziarekin sortzen joan ziren. Adibidez, Maite Cazorla erreferentea da niretzat bere ibilbideagatik eta lidergoagatik; Alba Torrens eta María Conde ere badira duten nortasunagatik eta taldea nola batzen duten ikusita. Mariona Ortizek ere inspiratzen nau bere jarraitutasunagatik: 30 urterekin selekzioan debutatzeak erakusten du inoiz ez dela amore eman behar.

- Zure herria, Bernedo, deskonektatzeko lekua duzu oraindik?

Ahal dudan guztietan joaten naiz. Zaragozan nagoenetik zailtxoagoa da, baina ahal dudan guztietan ihes egiten dut mendira joateko, paseatzeko eta deskonektatzeko. Nire lekurik gogokoena da.

- Zergatik gomendatzen diezu saskibaloia haurrei?

Batez ere talde kirola delako, eta jende desberdinarekin bizitzen irakasten du, bizitza osasuntsua sustatzen du eta balioak ikasteko aukera ematen du. Haurrei hasteko esango nieke, eta gozatzeko. Gainerakoa etorriko da. ✓

- Erronka al da selekzioan finkatzea?

Bai, izugarri gustatzen zait selekzioarekin jokatzeko eta belaunaldi berriaren proiektuaren parte izatea. Lan eta sakrifizio handia da, baina lortuz gero, merezi du. 2028ko Los Angelesko Olinpiar Jokoak hurbil daude. Nire ametsa aukeratutakoen artean egotea litzateke.

- Casademont Zaragozarekin 2027ra arte berritu duzu.

Bai, beste bi urte geratzen zaizkit klub honetan. Erabaki oso zuzena da Zaragozan dagoen proiektuarengatik. Horixe nahi nuen jokalaria gisa hazten jarraitzeko.

- Euroligan lehiatu ahal izatea, plus bat al da zuretzat?

Zalantzarik gabe. Europako talde onenen aurka lehiatzea motibazioa da. Gainera, Euroligaren Six Final Zaragozan hiru urtez jarraian ospatzea (2025, 2026 eta 2027) beste arrazoi bat da Zaragozan pozik egoteko. Publiko hau sinestezina da, eta nola laguntzen duten!

- Iruditzen al zaizu Espainiako liga gero eta parekatuagoa dagoela?

Bai, gero eta zailagoa da, eta horrek poztu egiten nau, emozioa ematen diolako. Lehen, Perfumerías Avenidak urte askoan menderatu zuen liga, eta horrek emozio pixka bat kentzen zuen.

Sakibaloia historia laburra



Hasierak (1891): Kirol berri bat sortu da
Saskibaloia James Naismithen sortu
zuen, 1891ko abenduaren 21ean.

Kanadako gorputz hezkuntzako irakaslea zen,
eta Springfieldeko YMCA International Training
Schoolean (Massachusetts) lan egiten zuen.

Negua oso hotza zen, eta aire
zabaleko kirolak ezinezkoak
ziren. Ikastetxeko zuzendariak
Naismithi eskatu zion asma
zezala sabaiean egin zitekeen
jarduera bat, ikasleak aktibo
edukitzeko eta, gainera, garaiko
beste kirol batzuek, batzuek,
hala nola errugbiak, zuten
indarkeria murrizteko.

Naismithen joko sinple bat
garatu zuen:

- Bi talde
- Futboleko baloi bat
- Bi melokotoi saski gimnasioko
eskudelarari lotuta
- Oinarrizko arau batzuk

Helburua zen baloia aurkariaren
saskian sartzea, goratutako leku
batetik. Hasieran, talde batek
saskiratze bat egiten zuenean,

jokoa gelditu behar izaten zen,
ikasle bat baloia jasotzera igotzeko,
saskiek hondoa baitzuten.

Horrela sortu zen saskibaloia.

Espainiako emakumeen saskibaloia historia laburra

Espainiako emakumezkoen
saskibaloia XX. mendearen lehen
hamarkadetan hasi zen garatzen,
baina haren benetako hedapena
geroago iritsi zen. Eskolako eta
unibertsitateko lehen lehiaketak
20ko eta 30eko hamarkadetan
izan ziren, baina Gerra Zibilak eta
gerraosteak haren hazkundea
geldiarazi zuten.

1950eko hamarkadan, hezkuntza
eta kirol erakundeei lotutako
emakumeen klubak eratzen hasi
ziren. 1963an, Emakumezkoen

Liga Nazionalaren lehen edizioa
jokatu zen, egungo Emakumezkoen
Ligaren aurrekari zuzena.

Txapelketa xumea zen, talde eta
baliabide gutxi zituen.

Espainiako emakumezkoen
selekzioak 1963an jokatu zuen
nazioarteko lehen partida, baina
Europako potentzien mailatik urrun.

70eko eta 80ko hamarkadetan,
emakumezkoen saskibaloia
profesionalizatzen hasi zen,
geldotasunez bada ere.

Klub indartsuenek –Compañía
de María, Picadero Jockey Club,
Celta de Vigo edo Costa Naranja–
jokalaria ezagunak agertzea eta
ikusgarritasuna handitzea sustatu
zuten.

1984an, Espainiak lehen aldiz
parte hartu zuen Olinpiar Jokoetan,
gizonezkoen taldearekin, baina

emakumezkoek oraindik urte batzuk itxaron behar izan zuten nazioarteko maila gorenean lehiatzeko.

90eko hamarkada inflexio puntua izan zen.

1992an, Bartzelonan Olinpiar Jokoak izan ziren, eta horrek bultzada mediatiko eta inbertsio handia ekarri zien kirol guztiei, emakumeen saskibaloia barne. 1993an, selekzioak lorpen historiko bat izan zuen:

- Urrezko domina emakumezkoen Eurobasketen, taldearen nazioarteko lehen domina handia. Arrakasta horrek Espainia selekzio boteretsu gisa finkatu zuen Europan.

XXI. mendea: Profesionalizazioa eta arrakastak

2000. urteaz geroztik, Espainiako emakumezkoen saskibaloia bere garairik arrakastatsuen bizi izan du:

- Zilarrezko domina 2014ko Mundialean.
- Zilarrezko domina olinpikoa Rion (2016).
- Hainbat domina Eurobasket lehiaketetan (urreak 2013an, 2017an).
- Europako eta munduko txapelketak, beheargoko kategorietan.

Emakumeen Liga profesionalizatu egin da, oinarria hazi egin da, eta Perfumerías Avenida, Ros Casares, Valencia Basket edo Spar Girona bezalako klubak maila gorenean lehiatu dira Europan.

Espainiako jokalariek ezagunenak historian

- 1. Amaya Valdemoro.** Askoren ustez, Espainiako historiako jokalaririk onena. Hiru aldiz WNBAko txapelduna, hamar urte baino gehiagoz selekzioko liderra, dominaduna hainbat Europako eta Munduko txapelketatan.
- 2. Laia Palau.** Selekzioaren elastikoa gehien jantzi duen jokalaria. Kapitaina, joko antolatzaile ospetsua eta lider handia. Europako txapelduna eta funtsezko pieza Espainiako etaparik onenean.
- 3. Elisa Aguilar.** Talentu handiko joko antolatzailea eta Espainiako jokoa modernizatzen arduradunetako bat. 2013ko Europako txapelduna eta funtsezko jokalaria WNBA eta Europako klub handietan. Gaur egun, Espainiako Saskibaloia Federazioaren presidentea da.
- 4. Marina Ferragut.** Pibot nagusia 90eko eta 2000ko hamarkadetan. Munduko bost jokotan eta hiru olinpiar jokotan parte hartu zuen. Historiaren barneko onenetakoa Espainian.
- 5. Nuria Martínez.** Joko antolatzaile-eskolta, moldakortasun handikoa. WNBA eta Europako hainbat taldetan jokatu zuen. Selekzioaren urte onenetan egon da.
- 6. Marta Xargay.** Urrezko belaunaldiaren handietako bat. Domina lortu zituen Munduko Europarretan eta Rioko 2016ko Olinpiar Jokoetan.
- 7. Anna Cruz.** Espainiako saskibaloiko heroia. Turkiaren aurkako partidaren amaierako txirrinarekin batera egin zuen saskiratzeari esker Espainia olinpiar finalera iritsi zen Rioko olinpiar jokotan. Eliteko jokalaria WNBA eta Europan.
- 8. Alba Torrens.** Askorentzat, jardunean dagoen jokalariek espainiar onena da azken urteetan. Hainbat euroligaren irabazlea da, eta giltzarria da selekzioaren azken arrakastak lortzeko.
- 9. Laura Nicholls.** Pibot borrokatzaile eta konstanteenetako bat. Buru belarri aritzearen adibidea eta funtsezko pieza talde nazionalaren defentsan.
- 10. Sancho Lyttle.** Granadan jaioa, espainiar nazionalitate duena eta kirol arloan kanpoan hazia. Munduko izarra izan zen. MVP Eurobasket 2013an eta Europako barneko onenetako bat.
- 11. Betty Cebrián.** 90eko hamarkadako jokalariek historiako. Funtsezkoa 1993ko Eurobasketen, Espainiako emakumezkoen saskibaloia historia aldatu baitzuen.
- 12. Blanca Ares.** Urrezko taldeko beste lider handi bat 1993an. Espainian eta AEBetako NCAA-n nabarmendu zen. ✓

Arabak saskibaloira hurbildu nahi baduzu,

jar zaitez harremanetan
Arabako Saskibaloia Federazioarekin



ARABAKO SASKIBALOI
FEDERAZIOA

FEDERACIÓN ALAVESA
DE BALONCESTO

Harremanetarako: 657 798 869

Helbide elektronikoa: federacion@basketaraba.com

Webgunea: www.basketaraba.com



dxtfem.com/alava/

EL SITIO QUE TE INFORMA SOBRE
EL DEPORTE FEMENINO EN ARABA

ARABAKO NESKEEN KIROLARI
BURUZKO LEKU



LAIA
eskola

Arabako emakumeen jabetzarako eta
berriztatzearen eskola
Escuela para la igualdad y el empoderamiento
de las mujeres de Álava

Kirol Zerbitzua
Servicio de Deporte

araba **álava**
foru aldundia diputación foral



web.araba.eus/es/deporte